

## 1<sup>^</sup> MANIFESTAZIONE INDOOR Iglesias – loc. Ceramica Domenica 05 Gennaio 2025

La Fidal, Comitato Regionale Sardegna indice e organizza con la collaborazione della ASD Atletica Iglesias la I<sup>^</sup> giornata Indoor, manifestazione regionale riservata alle categorie **Assoluti, Cadetti/e**.

### **ISCRIZIONI E PAGAMENTO**

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24.00 del 01/01/2025.

Il pagamento delle tasse iscrizioni gara verrà scalato dal conto online delle Società partecipanti. Pertanto si consiglia di verificare di avere un saldo congruo alla copertura delle tasse.

Per le società fuori Sardegna il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario IBAN **IT14W0100504802000000100023** entro le ore 24.00 alla data di scadenza delle iscrizioni, indicando nella causale il codice della società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento, inviare la distinta di pagamento alla mail [sigma@fidalsardegna.it](mailto:sigma@fidalsardegna.it).

<b>Categoria</b>	<b>tassa Atleta/gara</b>
Esordienti, Ragazzi, Cadetti	€ 2,00
Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master	€ 3,50

### **SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2025; le norme sono tassative e non derogabili.

Le gare di corsa, mt 60 hs e mt 60, verranno disputate con batterie e finali. I criteri di accesso alle finali saranno stabiliti dal delegato tecnico sulla base degli atleti confermati entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare; per gli allievi/e è prevista una finale unica esclusi/e i partecipanti alla finale assoluti.

Nel salto in lungo e nel salto triplo verranno effettuate tre prove di qualificazione e, per i migliori otto atleti, tre prove di finale, mentre i cadetti/e effettueranno quattro prove senza disputa di finale.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG; fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare.

<b>PROGRAMMA ORARIO</b>		
<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>	<b><i>10:00</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>
	<b><i>11:00</i></b>	Lungo CF 60 hs Cadette 0.76 (batterie)
	<b><i>11:05</i></b>	60 hs Allieve 0.76 (batterie)
	<b><i>11:10</i></b>	60 hs J/P/S 0.84 (batterie)
60 hs Cadetti 0.84 (batterie)	<b><i>11:15</i></b>	
60 hs Allievi 0.91 (batterie)	<b><i>11:25</i></b>	
60 hs Junior 1.00 (batterie)	<b><i>11:30</i></b>	
60 hs Promesse 1.06 (batterie)	<b><i>11:35</i></b>	
	<b><i>12:10</i></b>	Metri 60 A/J/P/S (batterie)
Lungo CM	<b><i>12:15</i></b>	Lungo SF/SF45
Metri 60 A/J/P/S (batterie)	<b><i>12.20</i></b>	
	<b><i>12:55</i></b>	Metri 60 Cadette (batterie)
Metri 60 Cadetti (batterie)	<b><i>13:10</i></b>	
Lungo A/J/P/S	<b><i>13:15</i></b>	
	<b><i>13:25</i></b>	60 hs Allieve (finale)
	<b><i>13:30</i></b>	60 hs J/P/S (finale)
60 hs Allievi (finale)	<b><i>13:35</i></b>	
60 hs J (finale)	<b><i>13:40</i></b>	
60 hs P (finale)	<b><i>13.45</i></b>	
60 hs S (finale)	<b><i>13.50</i></b>	
	<b><i>13.55</i></b>	Metri 60 Allieve (Finale)
	<b><i>14.00</i></b>	Metri 60 A/J/P/S (Finali A e B)
<b><i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i></b>	<b><i>14:00</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i></b>
Metri 60 A/J/P/S (Finali A e B)	<b><i>14:10</i></b>	
Triplo CM	<b><i>14:20</i></b>	
Asta C	<b><i>14:45</i></b>	
Alto C/J/P	<b><i>15:00</i></b>	Alto C/A/J

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.  
Cagliari, 21 DICEMBRE 2024