



Valmontone (RM) via Aldo Moro (Parco giochi della lumaca) località S. Giovanni 30 giugno 2024

1. ORGANIZZAZIONE: L'Associazione Sportiva Dilettantistica **PODISTI VALMONTONE** Codice FIDAL **RS019**, sotto l'egida della FIDAL e la collaborazione del Comitato Festeggiamenti Sagra della Lumaca, organizza, domenica **30 giugno 2024, la 14^a edizione della Maratonina della Lumaca, gara competitiva di corsa su strada**, a carattere regionale, della distanza di circa 9,5Km, aperta ad atleti/e tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- gli atleti Atleti tesserati per il 2024 con Società affiliate alla FIDAL;
- tutti gli atleti italiani tesserati ad Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) per il 2024, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria; di seguito il link per verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL <https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2024/168929> ;
- Possono partecipare, inoltre, cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una Società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è fissata in € 10,00. Le iscrizioni si chiudono improrogabilmente **Venerdì 28 giugno 2024.**

Verrà assicurata iscrizione e pacco gara ai primi 400 iscritti. Pagamento e ritiro pettorale, la mattina della gara entro le ore 08.30.

Si effettuano iscrizioni la mattina della gara al costo di 12 euro.

Le iscrizioni di società e individuali potranno essere effettuate entro le ore 20:00 del 28 giugno 2023, sul sito www.raceservice.it . E' richiesta la firma del Presidente sia per le iscrizioni dei gruppi sia per quelle dei singoli, in alternativa alla firma del Presidente i singoli dovranno mostrare la tessera FIDAL (tessera provvisoria comprovante il tesseramento per l'anno 2024 o la lista riepilogativa di tesseramento 2024) o EPS per l'anno 2024, al momento del ritiro del pettorale. Sono ammessi anche i possessori della runcard fidal con consegna del certificato medico agonistico in originale per l'atletica leggera.

La partenza della gara è prevista per le ore 09.00. Ritrovo ore 07.30.

Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento e di sollevare il comitato organizzatore da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara, di consentire l'utilizzo dei propri dati nel rispetto del d.lgs. 193/03, di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al percorso o al programma per motivi di forza maggiore. Per **Info: tel. 3929912371 – 320.8819789 - 347.5194027, www.podistivalmontone.it, segreteria@podistivalmontone.it.**

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al Giudice Arbitro, accompagnati dal versamento di € 50,00 restituibili in caso di accoglimento.

2. PREMIAZIONI: Premiazioni per la classifica generale: Verranno premiati i primi 3 arrivati uomini e le prime 3 arrivate donne, con cesto alimentari + Coppa (**PER GLI ATLETI NON SONO PREVISTI PREMI IN DENARO O RIMBORSI SPESE**).

Premi per categorie: premi con prodotti alimentari (premiatazione ad imbuto)

Categorie maschili:

i primi 5 arrivati delle seguenti categorie:

(A)MM Amatori (23-34),
(B)MM35, (C)MM40, (D)MM45,
(E)MM50, (F)MM55, (G)MM60,;

i primi 5 arrivati delle seguenti categorie:

(H)MM65, (I)MM70, (L)MM75 e superiori.

Gli Atleti/e di età compresa tra 18 e 22 anni saranno inserite nella classifica MM/MF Amatori

Gli Atleti della categoria MM80 e superiori saranno inseriti nella classifica MM75

Le Atlete della categoria MF70 e superiori saranno inserite nella classifica MM65

Categorie femminili:

le prime 5 arrivate delle seguenti categorie:

(M)MF Amatori(23-34),
(N)MF35,(O)MF40, (P)MF45,

le prime 5 della categoria: (Q)MF50;

le prime 5 arrivate delle seguenti categorie:

(R) MF55, (S)MF60, (T)MF65 e superiori.

Premi per le società: saranno premiate le prime 5 società, in base al numero degli arrivati, con un minimo di 15 atleti arrivati, con rimborsi spesa del seguente valore:

1^a classificata € 250,00 + Trofeo

2^a classificata € 200,00

3^a classificata € 150,00

4^a classificata € 100,00

5^a classificata € 50,00

In caso di parità prevarrà la società che classificherà il primo atleta.

I premi non sono cumulabili.

E' previsto il servizio di rilevazione dei tempi mediante l'impiego di CHIP, eseguito a cura della Società RACESERVICE.

Le classifiche ufficiali saranno pubblicate sul sito www.podistivalmontone.it. Altre pubblicazioni sono puramente indicative.