

## Associazione Sportiva Dilettantistica

### **Organizza**

**la XXXII edizione della corsa podistica Nazionale su strada denominata**

### **“BEST WOMAN”**

sulla distanza di 10 km, gara inserita nel calendario nazionale FIDAL, valida per il Campionato Regionale FIDAL Lazio 2025, percorso con misurazione ed omologazione FIDAL, con il patrocinio del Comune di Fiumicino, sotto l' egida del Comitato Regionale del Lazio della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

La gara si svolgerà domenica 7 dicembre 2025 a Fiumicino, con partenza da via Bezzi alle ore 9,00 ed arrivo all' interno del Parco di Villa Guglielmi. **Ritrovo ore 8,00 presso il Parco di Villa Guglielmi (a circa un km dalla partenza prevista in via Bezzi).**

**Requisiti di partecipazione** - In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e *atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS*, limitatamente alle persone dai 20 anni in poi ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Alla manifestazione possono partecipare le atlete e gli atleti delle categorie allievi, junior, promesse, senior e senior master che al 7 dicembre 2025 risultano tesserati FIDAL ed in regola con le norme sanitarie vigenti per la pratica dell' attività sportiva agonistica dell' atletica leggera. Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età), non tesserati ad una Società affiliata alla FIDAL ma in possesso della RUNCARD.

## Associazione Sportiva Dilettantistica

### CATEGORIE

|                      |                  |                 |  |
|----------------------|------------------|-----------------|--|
| ALLIEVI (AM/AF)      | 16/17 anni       | (2009/2008)     |  |
| JUNIORES (JM/JF)     | 18/19 anni       | (2007/2006)     |  |
| PROMESSE (PM/PF)     | 20/22 anni       | (2005/2003)     |  |
| SENIOR (SM/SF)       | 23 anni ed oltre | (2002 ed oltre) |  |
| <b>SENIOR UOMINI</b> |                  |                 |  |
| SM35                 | 35-39 anni       | (1990/1986)     |  |
| SM40                 | 40-44 anni       | (1985/1981)     |  |
| SM45                 | 45-49 anni       | (1980/1976)     |  |
| SM50                 | 50-54 anni       | (1975/1971)     |  |
| SM55                 | 55-59 anni       | (1970/1966)     |  |
| SM60                 | 60-64 anni       | (1965/1961)     |  |
| SM65                 | 65-69 anni       | (1960/1956)     |  |
| SM70                 | 70-74 anni       | (1955/1951)     |  |
| SM75                 | 75-79 anni       | (1950/1946)     |  |
| SM80                 | 80 anni ed oltre | (1945 ed oltre) |  |
| <b>SENIOR DONNE</b>  |                  |                 |  |
| SF35                 | 35-39 anni       |                 |  |
| SF40                 | 40-44 anni       |                 |  |
| SF45                 | 45-49 anni       |                 |  |
| SF50                 | 50-54 anni       |                 |  |
| SF55                 | 55-59 anni       |                 |  |
| SF60                 | 60-64 anni       |                 |  |
| SF65                 | 65-69 anni       |                 |  |
| SF70                 | 70-74 anni       |                 |  |
| SF75                 | 75 anni ed oltre |                 |  |

*\* a partire dal 2014 le categorie Seniores includono anche le fasce d'età Master*

### Iscrizioni

La quota di partecipazione comprendente gadget tecnico, medaglia celebrativa, pettorale personalizzato e servizi gara è di € 18,00 per tutte le categorie maschili e femminili e per iscrizioni effettuate e pagate entro le ore 23,59 del 30/11/2025

Le iscrizioni inviate e pagate dopo il 30/11/2025 non potranno usufruire del pettorale personalizzato ed avranno il costo di euro 20,00(venti,00) per tutte le categorie maschili e femminili. La medaglia sarà consegnata all' arrivo.

Le iscrizioni saranno accettate solo con le seguenti modalità:

**SOCIETA' e ATLETI INDIVIDUALI TESSERATI FIDAL 2025**

Le società affiliate Fidal e atleti individuali, possono provvedere alle iscrizioni sulla piattaforma predisposta su **EVODATA**.

**ATLETI NON TESSERATI AD ALCUN GRUPPO SPORTIVO (RUNCARD):** iscrizione su **EVODATA**.

Per conoscere le modalità di acquisizione della RUNCARD visitare il sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com). La RUNCARD garantisce anche la copertura assicurativa.

## Associazione Sportiva Dilettantistica

### Pagamento della quota di iscrizione

E' possibile pagare le quote di iscrizione di **Euro 18,00(diciotto,00) per tutte le categorie maschili e femminili entro il 30/11/25**, dal 1/12/25 Euro 20,00(venti,00) senza pettorale personalizzato per tutte le categorie maschili e femminili, tramite bonifico bancario utilizzando il seguente

**IBAN: IT06E0307502200CC8500540177 C/O Banca Generali**

Intestato a ASD Atletica Villa Guglielmi e **SPECIFICANDO NELLA CAUSALE il numero degli atleti per "BEST WOMAN 2025"** oppure con **carta di credito** al termine della procedura di iscrizione attraverso il sistema online su **EVODATA** (sono previste commissioni bancarie). In caso di pagamento con bonifico bancario è necessario inviare la contabile via email a: **mail dedicata** insieme a tutta la documentazione relativa all'iscrizione sopra descritta. In caso di pagamento con carta di credito non sarà necessario inviare nessuna contabile.

**Le iscrizioni e i pagamenti si chiuderanno improrogabilmente  
Martedì 2 Dicembre 2025 alle ore 20:00  
non sono ammesse iscrizioni e pagamenti il giorno della gara**

**LE ISCRIZIONI CHE PERVERRANNO DOPO IL 30 NOVEMBRE 2025 AVRANNO IL COSTO DI EURO  
20,00(venti,00) PER TUTTE LE CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI, CON PETTORALE NON  
PERSONALIZZATO**

**LE ISCRIZIONI NON PAGATE ENTRO 48 ORE DALL' INVIO NON SARANNO RITENUTE VALIDE**

E' possibile consultare le iscrizioni on line sul sito **EVODATA**

**ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE O MANCATA PARTECIPAZIONE** - Nel caso in cui la manifestazione non dovesse svolgersi per cause di forza maggiore o di qualunque ulteriore motivo non imputabile all'organizzazione, la quota di iscrizione non potrà essere restituita.

**Se il partecipante, dopo l'iscrizione, non prende parte alla manifestazione non potrà  
richiedere la restituzione della quota nè trasferirla all' edizione successiva.**

**Ritiro pettorali** - (per gli atleti individuali presentare la ricevuta dell' avvenuto pagamento della quota di iscrizione)

E' possibile ritirare i pettorali ed i relativi chip di rilevamento nella giornata di sabato 6 dicembre 2025 dalle ore 10.00 alle ore 18.00 presso DECATHLON Fiumicino c/o Parco Commerciale Da Vinci

## Associazione Sportiva Dilettantistica

**TASSATIVAMENTE e SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PER ATLETI PROVENIENTI FUORI**

**DALLA PROVINCIA DI ROMA E' POSSIBILE IL RITIRO DOMENICA 7 Dicembre dalle**

**ore 7,00 alle ore 8,00** presso il punto di ritrovo situato all' interno del Parco di Villa Guglielmi in prossimità della corte della villa stessa.

Le società sportive dovranno ritirare la confezione dei pettorali per l'intera squadra iscritta e aver saldato per intero le quote di iscrizione entro sabato 6 dicembre.

### NON E' POSSIBILE PAGARE IL GIORNO DELLA GARA

e non si consegnano pettorali ai singoli atleti che risultano iscritti con società

**Rilevazione cronometrica** - La rilevazione cronometrica sarà curata dalla EVODATA alla presenza del GGG Fidal Lazio e consultabile sul sito **EVODATA** . La misurazione dei tempi sarà effettuata con il relativo chip consegnato con il pettorale che sarà indossato per tutta la durata della gara e la convalida delle classifiche è effettuata dal Gruppo Giudici Gare. Coloro che non indossano il chip non risulteranno nelle classifiche elaborate elettronicamente. **I CHIP SONO MONOUSO E NON VANNO RICONSEGNA TI.**

**Risultati** - Le classifiche della gara saranno rese disponibili sul sito EVODATA.

**Premiazioni Individuali r.s.** (rimborso spese e/o in natura) per agli atleti FIDAL e per gli atleti stranieri tesserati con società affiliate alla WA, con il 25% del montepremi da dedicare agli atleti italiani ed equiparati.

| Premiazioni Individuali (rimborso spese) per atleti FIDAL e per gli atleti stranieri tesserati con società affiliate alla WA esclusi dalle categorie. (Importi lordi soggetti a ritenuta d' acconto del 20%) |                |   |                             |                |   |
|--|----------------|---|-----------------------------|----------------|---|
| Arrivati assoluti Maschili   |                |   | Arrivate assolute Femminili |                |   |
| Pos.   | Rimborso Spese | 25% del montepremi da dedicare agli atleti italiani ed equiparati<br>(arr.to per difetto/eccesso) | Pos.                        | Rimborso Spese | 25% del montepremi da dedicare agli atleti italiani ed equiparati<br>(arr.to per difetto/eccesso) |
| 1°   | € 200,00       | € 50,00   | 1°                          | € 200,00       | € 50,00   |
| 2°   | € 150,00       | € 40,00   | 2°                          | € 150,00       | € 40,00   |
| 3°   | € 100,00       | € 25,00   | 3°                          | € 100,00       | € 25,00   |
|  |                |   | 4°                          | € 90,00        | € 20,00   |
|  |                |   | 5°                          | € 80,00        | € 20,00   |
|  |                |   | 6°                          | € 60,00        | € 15,00   |
|  |                |   | 7°                          | € 60,00        | € 15,00   |
|  |                |   | 8°                          | € 60,00        | € 15,00   |
|  |                |   | 9°                          | € 60,00        | € 15,00   |
|  |                |   | 10°                         | € 60,00        | € 15,00   |

| Categorie (M / F)             |            |
|-------------------------------|------------|
| Allievi M                     | i primi 3  |
| Junior M                      | i primi 3  |
| Promesse M                    | i primi 3  |
| Senior M                      | i primi 3  |
| SM35-SM40-SM45-SM50-SM55-SM60 | i primi 10 |
| SM65-SM70-SM75                | i primi 5  |
| SM80 ed oltre                 | i primi 3  |
| Allieve F                     | le prime 3 |
| Junior F                      | le prime 3 |
| Promesse F                    | le prime 3 |
| Senior F                      | le prime 3 |
| SF35-SF40-SF45-SF50           | i primi 10 |
| SF55-SF60                     | le prime 5 |
| SF65-SF70-SF75 ed oltre       | le prime 3 |

## Associazione Sportiva Dilettantistica

### Premiazioni di Società r.s. (rimborso spese)

Verranno premiate tutte le società che avranno inserito in classifica il numero di donne regolarmente arrivate e il numero complessivo degli arrivati regolarmente (uomini e donne totali) come nel dettaglio riportato qui sotto.

| Classifica quantità femminile<br>(in base al numero di atlete arrivate minimo 10 donne) |          | Classifica quantità TOTALE (M+F)<br>(in base al numero complessivo atleti arrivati con un minimo di 20) |          |
|---|----------|---|----------|
| n. arrivi   | R.S.     | n. complessivo arrivi   | R.S.     |
| 50 e +  | € 350,00 | 200 e +   | € 500,00 |
| 40/49   | € 250,00 | 150/199   | € 400,00 |
| 30/39   | € 200,00 | 120/149   | € 350,00 |
| 20/29   | € 150,00 | 100/119   | € 300,00 |
| 15/19   | € 100,00 | 90/99   | € 250,00 |
| 10/14   | € 60,00  | 80/89   | € 200,00 |
|   |          | 70/79   | € 180,00 |
|   |          | 60/69   | € 150,00 |
|   |          | 50/59   | € 120,00 |
|   |          | 40/49   | € 100,00 |
|   |          | 25/39   | € 80,00  |
|   |          | 20/24   | € 50,00  |

I premi sono cumulabili. I premi di società (r.s.) saranno corrisposti entro 90 giorni dalla data della manifestazione.

**Reclami** - Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al giudice responsabile, accompagnati dalla tassa di Euro 100,00, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

Tutela della privacy e diritti di immagine: i dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 679/2016 (GDPR). Con la sottoscrizione del modulo di partecipazione, l'atleta autorizza l'organizzazione a trattare i dati personali e le immagini personali, fisse e/o in movimento, che ritraggono la propria persona in occasione della partecipazione alla Best Woman, nonché la loro pubblicazione anche su internet. **Privacy ITA PDF** - **Privacy ENG PDF**

**Ristoro** - All' arrivo rifornimento finale con acqua, snack dolce e salato.

## Associazione Sportiva Dilettantistica

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ** - L'iscrizione alla Best Woman conferma la presa visione e l'accettazione del presente regolamento da parte dell'atleta e/o della società. La società organizzatrice sarà quindi esonerata da ogni responsabilità civile e penale, per danni a persone e/o cose da lui/essa causati o a lui/essa derivati. La gara verrà effettuata in qualsiasi condizione meteo. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dall'organo federale competente.

**Note Generali** - *Pur avendo cura che nessun incidente possa turbare la manifestazione, gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per fatti di qualsiasi natura che si dovessero verificare per il comportamento dei concorrenti o terzi prima, durante e dopo la manifestazione.*

**Informazioni** - Per avere ulteriori informazioni sulla manifestazione potete contattare la società organizzatrice ASD Atletica Villa Guglielmi, email [segreteria@atleticaguglielmi.com](mailto:segreteria@atleticaguglielmi.com) oppure Sig.ra Anna Mattera tel. 328 000 4643  
Sig. Ludovico Nerli Ballati tel. 338 313 9976.