



REGOLAMENTO UFFICIALE

ART. 1 INFORMAZIONI

La Ternana Marathon Club organizza domenica 25 Ottobre 2026 a Terni la 7ª edizione della gara podistica di 10 km inserita nel calendario FIDAL nazionale di corsa su strada, denominata STAD10 – La Stracittadina di Terni, sulla distanza di 10 km, percorso con misurazione ed omologazione FIDAL. Con il patrocinio del Comune di Terni, della Regione Umbria, della Camera di Commercio dell'Umbria e del CONI Regionale Umbria, sotto l'egida del Comitato Regionale dell'Umbria della Federazione Italiana di Atletica Leggera, del Comitato di Terni, della C.S.E.N. (Centro Sportivo Educativo Nazionale).

ART. 2 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Iscrivendosi alla manifestazione i partecipanti accettano implicitamente il presente regolamento.

ART. 3 PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

Il ritrovo è previsto dalle ore 8.30 presso l'ingresso del negozio DECATHLON, in Strada San Martino; la partenza è prevista alle ore 10.00 dal piazzale antistante il negozio DECATHLON. L'arrivo sarà all'interno dello Stadio Libero Liberati.

ART. 4 REGOLAMENTO COMPETITIVA

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni Non-Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età)

La partecipazione è comunque subordinata:

- a) alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: 1) visita medica; 2) esame completo delle urine; 3) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; 4) spirometria.

ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.



- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi

La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: 1) visita medica; 2) esame completo delle urine; 3) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; 4) spirometria.

Le preiscrizioni chiuderanno giovedì 22 Ottobre 2026 alle ore 23:59:00.

Il costo è di 18€ fino alla chiusura delle preiscrizioni comprensivo di pacco gara.

NON SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO DELLA GARA,

salvo diverse disposizioni a discrezione dell'Organizzatore; l'eventuale iscrizione tardiva avrà il costo di 20€ e non garantisce il pacco gara.

Le preiscrizioni si effettuano attraverso il portale www.icron.it, accessibile direttamente anche dal sito www.stad10.it o fisicamente presso il corner allestito all'interno del negozio DECATHLON di Terni. Chi si iscrive online potrà pagare contestualmente all'iscrizione tramite carta di credito o in maniera differita tramite bonifico bancario.

L'IBAN per il pagamento con bonifico bancario tramite il sistema ICRON è indicato di seguito:

IT71Y0344014400000000170500 -BANCO DI DESIO E DELLA BRIANZA

Intestato a: TERNANA MARATHON CLUB A.S.D.

Causale: "iscrizione stad10 -nome società e numero atleti o nome atleta"

Le iscrizioni inoltrate tramite ICRON e non regolarizzate con bonifico saranno annullate entro il periodo indicato nella mail di conferma e dovranno essere ripresentate.

Copia del bonifico dovrà essere inviata all'indirizzo stad10@dreamchrono.it.

Gli atleti iscritti singolarmente dovranno inviare, a completamento della propria iscrizione, copia del RINNOVO FIDAL 2026 o copia della Runcard più il certificato in corso di validità. I documenti possono essere presentati anche al ritiro del pacco gara ma anticiparli via fax o mail consente di velocizzare molto le operazioni di ritiro.

La classifica sarà redatta in "Gun time".

Non sarà possibile ritirare il pettorale per la prova competitiva senza tesseramento valido o con il solo certificato medico.

ISCRIZIONI DI GRUPPO (SOCIETA' SPORTIVE)

Per le Società Sportive affiliate alla FIDAL, verrà garantito un pettorale omaggio ogni 10 iscritti (sia Competitivi che Non Competitivi)

ART. 5 REGOLAMENTO NON COMPETITIVA (provvisorio)

Per partecipare alla corsa NON COMPETITIVA (ludico-motoria CSEN) di 10km non servono certificati medici o tesseramenti. La prova si disputa sullo stesso tracciato di quella competitiva, Non prevede classifica né cronometraggio. La partenza è prevista alle 10:00 in coda alla partenza dei partecipanti competitivi.



Il costo è di 15€ fino alla chiusura delle preiscrizioni comprensivo di pacco gara: l'eventuale iscrizione tardiva non garantisce il pacco gara.

Ci si può iscrivere online esclusivamente attraverso il portale www.icron.it, accessibile direttamente dal sito www.stad10.it o fisicamente presso il corner allestito all'interno del negozio DECATHLON di Terni. Chi si iscrive online potrà pagare contestualmente all'iscrizione tramite carta di credito o in maniera differita tramite bonifico bancario. L'IBAN per il pagamento con bonifico bancario tramite il sistema ICRON è indicato di seguito:

IT71Y0344030400000000170500 - BANCO DI DESIO E DELLA BRIANZA

Intestato a: TERNANA MARATHON CLUB A.S.D.

Causale: "iscrizione stad10 -nome società e numero atleti o nome atleta"

In alternativa, sempre entro il 22 Ottobre 2026, ci si potrà iscrivere mandando copia del certificato, copia del bonifico e dati personali all'indirizzo: info@ternanamarathonclub.it

ART. 6 RITIRO PETTORALI

Sarà possibile ritirare i pettorali sabato 24 Ottobre dalle 10 alle 18 presso il village allestito in Strada San Martino, Terni, presso il negozio DECATHLON.

Per i gruppi sportivi (da 5 iscritti in su) il ritiro deve essere effettuato da un rappresentante del gruppo stesso.

SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PER SOCIETA' e/o ATLETI PROVENIENTI FUORI DALLA PROVINCIA DI TERNI È POSSIBILE IL RITIRO DOMENICA 25 Ottobre dalle ore 8:00 alle ore 9:00 presso il village allestito in Strada San Martino, Terni, davanti al negozio DECATHLON.

ART. 7 TEMPI LIMITE

Il tempo massimo di gara è di 1 ora e 30 minuti. Il percorso sarà riaperto in coda all'ultimo atleta in gara secondo tabella cronometrica decisa dalle autorità competenti.

ART. 8 PREMI, MONTEPREMI E CATEGORIE

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 2.440,00 così suddivisi:

	Generale Maschile	Generale Femminile	Italiani Maschile	Italiani Femminile
1°	300,00 €	300,00 €	150,00 €	150,00 €
2°	180,00 €	180,00 €	100,00 €	100,00 €
3°	80,00 €	80,00 €	60,00 €	60,00 €

	Under 23 Maschile	Under 23 Femminile
1°	200,00 €	200,00 €
2°	100,00 €	100,00 €
3°	50,00 €	50,00 €

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della WA e alle leggi dello Stato Italiano. Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" (pari almeno al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale.

Il montepremi riservato ai nati successivamente al 01/01/2004, assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale.



Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Allievi e per i possessori di "Runcard".

I premi in denaro saranno pagati esclusivamente attraverso bonifico bancario entro 30 giorni dal giorno della manifestazione.

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria prevista dalle normative FIDAL, con premi di varia natura:

CATEGORIE MASCHILI	CATEGORIE FEMMINILI
SM	UNDER 30
SM 35	30-39
SM 40	40-49
SM 45	50-59
SM 50	OVER 60
SM55	
SM60	
OVER 65	

Saranno premiate anche le prime 3 società con almeno 30 iscritti (sia alla NON COMPETITIVA LUDICO-MOTORIA che alla COMPETITIVA):

I° Società Classificata: 200,00 € r.s.

II° Società Classificata: 150,00 € r.s.

III° Società Classificata: 100,00 € r.s.

La classifica sarà basata sul seguente punteggio:

- 2 punti per ogni iscritto alla COMPETITIVA
- 1 punto per ogni iscritto alla NON COMPETITIVA

ART. 9 GRIGLIE

La partenza sarà effettuata a scaglioni tramite griglie di merito decise dall'Organizzazione, la cui composizione sarà eventualmente comunicata dopo il termine delle iscrizioni.

ART. 10 TEMPI

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di ICRON; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

La misurazione dei tempi sarà effettuata con il relativo chip MONOUSO consegnato con il pettorale che sarà indossato per tutta la durata della gara. Coloro che non indossano il chip non risulteranno nelle classifiche elaborate elettronicamente.

ART. 11 RISULTATI

Le classifiche ufficiali della gara saranno rese disponibili sul sito www.icron.it.



ART.12 RISTORI

La società organizzatrice mette a disposizione degli atleti rifornimenti con acqua naturale durante il percorso e con ristoro al termine della gara a base di bevande e prodotti alimentari.

ART. 13 DANNI

L'organizzazione non è responsabile per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. In prossimità delle aree di partenza e arrivo sarà allestito un deposito borse e zaini custodito e gratuito.

ART. 30 RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al giudice responsabile, accompagnati dalla tassa di Euro 100,00, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

ART. 15 REGOLE

Per tutto quanto non completato in questa sede vale il regolamento FIDAL.

ART. 16 PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs 30.06.2003 n. 196. Con la sottoscrizione del modulo di partecipazione, l'atleta autorizza l'organizzazione a trattare i dati personali e le immagini personali, fisse e/o in movimento, che ritraggono la propria persona in occasione della partecipazione alla STAD10, nonché la loro pubblicazione anche su internet.

ART. 17 INFORMAZIONI

Per informazioni sulla STAD10 contattare:

Alessandro Ocagli: 340-7642660

Rosangela Gismondi: 328-8212549

o scrivere a info@ternanamarathonclub.it

ART. 18 MODIFICHE ED INTEGRAZIONI

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare ed integrare, previa approvazione FIDAL, il presente regolamento per cause di forza maggiore. Variazioni o comunicazioni saranno riportate sul sito ufficiale www.stad10.it.

ART. 19 ASSISTENZA MEDICA

Durante la manifestazione sarà garantita l'assistenza medica e l'ambulanza.