



Comitato Regionale Sardo

**** ****

INSIEME PER VINCERE KARALIS 10 **ORGANIZZAZIONE: NUOVA ATLETICA SARDEGNA** **CAGLIARI: 15 MAGGIO 2022**

ALLIEVE JUNIOR PROMESSE SENIOR DONNE SF Mt 10000

1	76	370	FERRI	BENEDETTA	SF	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	42' 32"
2	106	311	AVAGNANO	CARLOTTA	SF	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	44' 46"
3	154	418	FANTACCI	MARTA	SF		RUNCARD	47' 35"
4	187	400	ELASHKER	SONIA	SF	CA269	AMPA TRAINING	49' 20"
5	249	303	CANNAS	CLAUDIA	SF	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	53' 09"
6	257	414	CECCHINI	STEFANIA	SF		RUNCARD	53' 37"
7	307	415	CHERCHI	ELISABETTA	SF		RUNCARD	58' 31"
8	332	416	DELOGU	MARIA	SF		RUNCARD	1h 01' 31"
9	336	274	PIRAS	ALESSANDRA	SF	CA010	POL ATL SERRAMANNA	1h 02' 05"
10	377	290	CAEDDU	MICHELA	SF	CA084	ATL IGLESIAS	1h 36' 12"
		405	FANTACCI	MARTA	SF	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTANO	

SENIOR DONNE SF35 Mt 10000

1	10	401	NIEDDU	RAIMONDA	SF35	LU164	G.S. LAMMARI	36' 33"
2	50	327	MEDDA	GIULIA	SF35	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	40' 37"
3	112	317	ONNIS	ANNA MARIA	SF35	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	45' 01"
4	115	389	PINTOR	ENRICA	SF35	CA253	ISOLARUN	45' 05"
5	131	280	SALIS	MICHELA	SF35	CA012	ATLETICA SELARGIUS	45' 54"
6	139	384	MALUNE	MARIA ELENA	SF35	CA242	BLUE TRIBUNE	46' 42"
7	185	302	SPANO	MARIA ELENA	SF35	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	49' 14"
8	190	322	AFFINITO	CHIARA	SF35	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	49' 35"
9	207	407	PALA	SILVIA	SF35	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTANO	50' 23"
10	210	352	PIGA	MICHELA	SF35	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	50' 29"
11	330	273	LECIS	FEDERICA	SF35	CA010	POL ATL SERRAMANNA	1h 01' 27"
12	341	390	CALLAI	ILARIA	SF35	CA255	ATLETICA UTA	1h 03' 12"
13	343	298	MATTANA	MAURA	SF35	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	1h 03' 44"
		328	MEDDA	MARIA PAOLA	SF35	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	
		413	CANU	FRANCESCA	SF35		RUNCARD	

SENIOR DONNE SF40 Mt 10000

1	133	320	ABBINANTE	ANNALISA	SF40	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	45' 59"
2	156	406	MURRU	ELEONORA	SF40	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTANO	47' 39"
3	157	300	PILI	EMANUELA	SF40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	47' 45"
4	196	386	MANCINI	ANNALISA	SF40	CA242	BLUE TRIBUNE	49' 55"
5	204	387	MILIA	CRISTINA	SF40	CA242	BLUE TRIBUNE	50' 18"
6	209	353	PIRAS	ROBERTA	SF40	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	50' 25"
7	212	281	MARTUCCI	FRANCESCA	SF40	CA032	AS TESPIENSE QUARTU	50' 32"
8	215	388	FIORI	ARIANNA	SF40	CA253	ISOLARUN	50' 46"
9	242	372	LODDO	VALERIA	SF40	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	52' 43"

10	247	399	VARGIU	FABIANA	SF40	CA267	ATLETICA SINNAI	52' 56"
11	251	378	ROBERTO	SILVANA	SF40	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	53' 14"
12	258	385	MALUNE	LUCIA	SF40	CA242	BLUE TRIBUNE	53' 38"
13	259	292	OTTONELLO	SABRINA	SF40	CA120	NUOVA ATL SESTU	53' 50"
14	264	419	GHISU	LUCIA	SF40		RUNCARD	54' 13"
15	275	376	ORRU'	SARA	SF40	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	55' 11"
16	299	398	ORRU'	STEFANIA	SF40	CA267	ATLETICA SINNAI	57' 27"
17	301	359	NAPOLI	BRUNELLA	SF40	CA238	ATLETICA MINERARIA	57' 48"
18	312	286	MURTAS	ALICE	SF40	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	59' 02"
19	319	285	DEIANA	CRISTINA	SF40	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 00' 01"
20	320	391	CUNCU	FRANCESCA	SF40	CA255	ATLETICA UTA	1h 00' 05"
21	322	297	MATTA	STEFANIA	SF40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h 00' 20"
22	328	275	ASUNIS	GIORGIA	SF40	CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h 01' 17"
23	351	357	MULLIRI	MARTINA	SF40	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS	1h 05' 08"
24	363	318	PACINI	CRISTINA	SF40	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 08' 11"
25	376	411	MANNU	GRAZIA	SF40	SS217	PODISTICA SASSARI	1h 20' 30"
		276	CONQUA	SILVIA	SF40	CA012	ATLETICA SELARGIUS	
		283	CONTU	ERMINIA	SF40	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	
		299	MELIS	MICHELA	SF40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	
		354	PIRAS	VALENTINA	SF40	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	
		394	CAU	SAMUELA	SF40	CA267	ATLETICA SINNAI	

SENIOR DONNE SF45 Mt 10000

1	35	368	FARRIS	ELSA	SF45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	39' 04"
2	124	392	PILI	DONATELLA	SF45	CA255	ATLETICA UTA	45' 37"
3	160	319	PETTINAO	BARBARA	SF45	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	47' 50"
4	206	360	PERNA	ALESSANDRA	SF45	CA238	ATLETICA MINERARIA	50' 21"
5	214	291	MELONI	PATRIZIA	SF45	CA120	NUOVA ATL SESTU	50' 39"
6	229	356	ZUCCA	CLAUDIA	SF45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	51' 30"
7	273	316	MOSSA	TIZIANA	SF45	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	55' 03"
8	288	326	MAMELI	SIMONA	SF45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	56' 32"
9	300	381	ZINI	ERIKA	SF45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	57' 46"
10	310	382	BELLUCCI	TERESA	SF45	CA242	BLUE TRIBUNE	58' 36"
11	317	313	CORONA	VALERIA	SF45	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	59' 37"
12	318	287	SORO	ELISABETTA	SF45	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 00' 00"
13	325	402	CADDEO	GIUSEPPINA	SF45	NU147	CIRC SPORT DIL ATL AMATORI	1h 00' 56"
14	329	293	TOSINI	TAMARA	SF45	CA120	NUOVA ATL SESTU	1h 01' 18"
15	348	321	ABBINANTE	ELENA	SF45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 04' 56"
16	349	282	CONGIU	MONICA	SF45	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 05' 02"
17	364	314	FARIGU	LUCIA	SF45	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 08' 11"
18	368	410	PISANO	ROBERTA	SF45	PE180	RUN LIFE	1h 09' 48"
		324	CONTI	CARLA ERIKA	SF45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	
		365	ETZI	SIMONETTA	SF45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	
		369	FERNANDEZ	SONIA	SF45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	

SENIOR DONNE SF50 Mt 10000

1	135	305	FANARI	VIVIANA	SF50	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	46' 11"
2	149	351	PAU	ORNELLA	SF50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	47' 18"
3	173	383	LOI	MARIA BARBARA	SF50	CA242	BLUE TRIBUNE	48' 25"
4	181	329	MOSCHITTO	VERUSCHKA	SF50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	49' 03"
5	186	412	ABATE	SANTINA	SF50	TP642	PODISTICA SALEMIITANA	49' 17"
6	189	422	ATZENI	LORENA	SF50	VA168	AMATORI ATL. CASORATE	49' 27"
7	218	355	ZEDDA	VITALIA MARIA	SF50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	50' 53"
8	226	409	GIRAU	PIERA FRANCA	SF50	PE180	RUN LIFE	51' 19"
9	230	367	FARINA	DANIELA	SF50	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	51' 30"
10	262	371	GASTALDI	SILVIA	SF50	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	54' 08"
11	277	271	GIUA MARASSI	LUISA	SF50	CA001	C.U.S. CAGLIARI	55' 13"
12	279	366	FALQUI	EMANUELA	SF50	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	55' 28"

13	282	424	FARRIS	ROBERTA	SF50	CA253	ISOLARUN	55' 45"
14	285	325	KALB	SABRINA	SF50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	56' 14"
15	286	306	MARONGIU	DANIELA	SF50	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	56' 18"
16	295	294	ATZENI	MONICA	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	57' 11"
17	298	397	MARINI	ANGELA	SF50	CA267	ATLETICA SINNAI	57' 24"
18	303	358	PEDDITZI	CRISTIANA	SF50	CA236	I.S.D.G.P. DI MARACALAGONIS	58' 14"
19	306	278	MASALA	ALESSANDRA	SF50	CA012	ATLETICA SELARGIUS	58' 22"
20	309	364	COSSU	ALESSANDRA	SF50	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	58' 36"
21	316	361	SIMEONE	MARIA VITTORIA	SF50	CA238	ATLETICA MINERARIA	59' 31"
22	327	374	MANCA	ELISABETTA	SF50	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 01' 15"
23	347	307	MASCIA	MARIA PAOLA	SF50	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	1h 04' 42"
24	357	296	LEORI	CARMEN	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h 07' 00"
25	361	309	ARGIOLAS	CATERINA	SF50	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 08' 04"
26	369	289	ZUDDAS	GABRIELLA	SF50	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 10' 03"
27	370	373	MALTINTI	FRANCESCA	SF50	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 10' 31"
28	371	272	MAMELI	RITA	SF50	CA001	C.U.S. CAGLIARI	1h 11' 12"
29	373	277	DENOTTI	PAOLA	SF50	CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h 15' 15"
		404	MOROZZO	MILENA	SF50	OR027	ATL LEGG ARBOREA	

SENIOR DONNE SF55 Mt 10000

1	146	408	ZANDA	ANNA RITA	SF55	OR225	DINAMICA SARDEGNA	47' 06"
2	246	304	CAPPAL	GABRIELLA	SF55	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	52' 53"
3	253	377	PUSCEDDU	STEFANIA	SF55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	53' 21"
4	290	421	PADERI	MARIA GRAZIA	SF55		runcard	56' 43"
5	305	417	DELOGU	GIOVANNA LUCIA	SF55		RUNCARD	58' 21"
6	315	380	TAGLIAFIERRO	GIOVANNA	SF55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	59' 23"
7	326	375	MILIDDI	ROSALBA	SF55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 01' 00"
8	342	323	BAIOCCHI	CRISTINA	SF55	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 03' 42"
9	345	396	LAI	MARIA	SF55	CA267	ATLETICA SINNAI	1h 04' 38"
10	352	379	SCARPA	ELISABETTA	SF55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 06' 06"
11	353	301	SCANO	MARIA IVANA	SF55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h 06' 27"
12	374	420	MATTU	MARIA TERESA	SF55		RUNCARD	1h 16' 45"

SENIOR DONNE SF60 Mt 10000

1	136	295	CAU	MARISA	SF60	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	46' 19"
2	234	362	ARGIOLAS	GIUSEPPINA	SF60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	51' 53"
3	337	308	MELIS	SIRENELLA	SF60	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	1h 02' 18"
4	356	395	ENNA	PAOLA AMELIA	SF60	CA267	ATLETICA SINNAI	1h 06' 40"
5	372	310	ATZORI	MARIA	SF60	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 15' 15"
		363	BELLONI	ANGELA MARIA	SF60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	

SENIOR DONNE SF65 Mt 10000

1	250	403	MOREGGIO	MARISA	SF65	OR027	ATL LEGG ARBOREA	53' 11"
2	358	312	CIRINA	MARIA	SF65	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 07' 43"
3	359	393	CABRAS	RITA	SF65	CA263	POLISPORTIVA PHOENIX	1h 07' 47"
4	362	279	PIRAS	GABRIELLA	SF65	CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h 08' 07"
5	366	315	MEDDA	ROSANNA	SF65	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 09' 32"

SENIOR DONNE SF70 Mt 10000

1	367	284	CONTU	MARINELLA	SF70	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 09' 4"
2	375	288	TANGIANU	ANTONIA	SF70	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 16' 47"

ALLIEVI JUNIOR PROMESSE SENIOR UOMINI SM Mt 10000

1	6	59	SERRA	FABIANO	SM	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	35' 56"
2	16	206	PICUS	MATTEO	PM	SS034	ATLETICA OZIERI	37' 03"
3	24	195	PASSIU	GIAN MARCO	SM	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTAN	38' 13"
4	29	192	LEO	ANDREA	SM	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTAN	38' 47"

5	38	264	NURRU	STEFANO	SM	OR209	POL RUNNERS ORISTANO	39' 17"
6	47	431	SCATTU	SALVATORE	SM		RUNCARD	40' 16"
7	67	244	MELONI	GIUSEPPE	SM		RUNCARD	41' 57"
8	80	216	CALCAGNO	FRANCESCO ALBE	SM		RUNCARD	42' 56"
9	91	247	PANI	GIOVANNI	SM		RUNCARD	43' 55"
10	97	225	DEPLANO	ANDREA	SM		RUNCARD	44' 09"
11	101	35	ANGEI	SIMONE	SM	CA056	ATL POD SAN GAVINO	44' 31"
12	107	231	FLORE	LEONARDO	SM		RUNCARD	44' 46"
13	126	230	FIORI	NICOLA	SM		RUNCARD	45' 47"
14	137	42	FAIS	DAVIDE	SM	CA084	ATL IGLESIAS	46' 20"
15	143	37	FRONGIA	STEFANO	SM	CA056	ATL POD SAN GAVINO	46' 50"
16	162	222	CONCAS	ALESSANDRO	SM		RUNCARD	47' 55"
17	163	134	MARRAS	ALESSANDRO	SM	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	47' 56"
18	313	226	DIANA	GIUSEPPE	SM		RUNCARD	59' 06"
19	335	3	PORCU	MATTEO	SM	CA010	POL ATL SERRAMANNA	1h 02' 05"

SENIOR UOMINI SM35 Mt 10000

1	3	126	CONCAS	CHRISTIAN	SM35	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	35' 22"
2	5	19	ATZU	ANGELINO	SM35	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	35' 47"
3	9	105	IBBA	ANDREA	SM35	CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA	36' 11"
4	12	122	COCCO	MAURIZIO	SM35	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	36' 42"
5	15	147	AGUS	MATTEO	SM35	CA242	BLUE TRIBUNE	36' 59"
6	17	198	DERIU	PAOLO	SM35	OR225	DINAMICA SARDEGNA	37' 14"
7	23	159	MATZEDDA	LUCA	SM35	CA250	MARATHON PORTOSCUSO	38' 11"
8	25	210	SAU	ANTONIO	SM35	SS283	RUNF AST SASSARI	38' 31"
9	26	74	DINUZZI	MICHELE	SM35	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	38' 34"
10	30	213	ATZENI	MARCO	SM35		RUNCARD	38' 48"
11	32	209	IDILI	MASSIMILIANO	SM35	SS283	RUNF AST SASSARI	38' 53"
12	58	93	GESSA	FABIO	SM35	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	41' 18"
13	62	117	CAMEDDA	ANDREA	SM35	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	41' 33"
14	63	29	VENTURI	FABIO	SM35	CA033	ATL CORTOGHIANA	41' 36"
15	72	164	SERRA	FABIO	SM35	CA253	ISOLARUN	42' 17"
16	96	183	UCCHEDDU	ALESSANDRO	SM35	CA274	NUOVA DOLIA ATLETICA	44' 04"
17	111	188	VARGIU	VALENTINO	SM35	OR156	AMATORI TERRALBA	45' 00"
18	120	2	MURA	ANDREA	SM35	CA010	POL ATL SERRAMANNA	45' 31"
19	132	38	SECCI	DARIO	SM35	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	45' 58"
20	144	224	DEMARTIS	MASSIMILIANO	SM35		RUNCARD	46' 52"
21	145	245	MUDU	ROSSANO	SM35		runcard	46' 54"
22	148	49	FRAU	GIANMARCO	SM35	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	47' 11"
23	168	221	COI	ANTONIO	SM35		RUNCARD	48' 06"
24	314	258	TELLO	ANTIMO ALESSANI	SM35		RUNCARD	59' 07"

SENIOR UOMINI SM40 Mt 10000

1	2	80	SCHIRRU	MIRKO	SM40	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	35' 18"
2	4	120	CASELLA	MATTEO	SM40	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	35' 46"
3	11	21	CASU	FRANCESCO	SM40	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	36' 37"
4	13	203	GAETA	FILADELFO	SM40	SR131	ATL SCUOLA LENTINI	36' 42"
5	14	102	SCANO	MAURIZIO	SM40	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	36' 52"
6	28	199	FELTRIN	CARLO	SM40	OR225	DINAMICA SARDEGNA	38' 44"
7	34	70	PITZALIS	ALESSIO	SM40	CA198	ASD OLYMPIA VILLACIDRO	39' 02"
8	36	265	FADDA	MARIO	SM40	CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	39' 06"
9	39	161	GALLUS	PIERGIUSEPPE	SM40	CA253	ISOLARUN	39' 24"
10	49	153	SULIS	ALBERTO	SM40	CA242	BLUE TRIBUNE	40' 22"
11	51	101	SCANO	MARCO	SM40	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	40' 56"
12	78	248	PILI	ALESSANDRO	SM40		RUNCARD	42' 52"
13	79	208	PIU	SIMONE	SM40	SS217	PODISTICA SASSARI	42' 53"
14	86	236	LAI	LUCA	SM40		runcard	43' 20"
15	90	110	COCCO	ANDREA	SM40	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS	43' 51"

16	94	255	SORU	COSTANTINO	SM40	RUNCARD	44' 01"
17	95	253	PORRUECCHIO	GUIDO	SM40	RUNCARD	44' 01"
18	103	234	GRIECO	VINCENZO	SM40	RUNCARD	44' 35"
19	104	197	TOCCO	MARCO	SM40 OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTAN	44' 41"
20	119	170	COLLU	ANDREA	SM40 CA263	POLISPORTIVA PHOENIX	45' 30"
21	122	177	MURTAS	CARLETTO	SM40 CA265	ATLETICA ARBUS	45' 35"
22	125	53	MELONI	GIANLUCA	SM40 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	45' 38"
23	134	94	LANZANO	GIANLUCA	SM40 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	46' 03"
24	155	260	TORO	NICOLA	SM40	RUNCARD	47' 36"
25	158	58	SALA	GIACOMO	SM40 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	47' 47"
26	176	63	CAPPAL	FABRIZIO	SM40 CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	48' 30"
27	177	427	LAI	SAMUELE	SM40 CA273	PODISMO SARROCH	48' 36"
28	191	220	COCCO	DANIELE	SM40	RUNCARD	49' 38"
29	201	47	COTZA	GIANLUCA	SM40 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	50' 11"
30	216	262	VARGIU	CORRADO	SM40	RUNCARD	50' 47"
31	260	34	USALLA	MARCO	SM40 CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	53' 55"
32	263	250	PISCI	MARCELLO	SM40	RUNCARD	54' 09"
33	265	235	LADU	SERGIO	SM40	RUNCARD	54' 19"
34	296	190	ARCA	CRISTIAN	SM40 OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTAN	57' 17"
35	302	32	MELIS	MIRKO	SM40 CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	57' 57"
36	304	218	CARIA	VALTER	SM40	RUNCARD	58' 19"
37	350	254	SARAI	FRANCESCO	SM40	RUNCARD	1h 05' 03"
		13	PICCIAU	ENRICO	SM40 CA012	ATLETICA SELARGIUS	
		50	FULGHESU	ANDREA	SM40 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	
		211	SOLINAS	DANIELE	SM40 SS283	RUNF AST SASSARI	
		219	CARIA	VALTER	SM40	runcard	
		256	SORU	COSTANTINO	SM40	RUNCARD	
		257	STRAZZERA	EFISIO	SM40	RUNCARD	

SENIOR UOMINI SM45 Mt 10000

1	1	137	MELIS	ROBERTO	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	35' 06"
2	7	57	SAIU	SIMONE	SM45 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	36' 01"
3	8	186	CARIA	ROBERTO	SM45 OR048	GS PIONIERI MARMILLA MOGORO	36' 11"
4	19	114	TRASTU	MARCO	SM45 CA238	ATLETICA MINERARIA	37' 25"
5	20	84	ANEDDA	GIOVANNI	SM45 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	37' 26"
6	21	128	ERRIU	EFISIO	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	37' 52"
7	22	124	COCCO	GIUSEPPE	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	38' 03"
8	31	162	PACINI	ENRICO	SM45 CA253	ISOLARUN	38' 50"
9	41	160	CADEDDU	ALESSANDRO	SM45 CA253	ISOLARUN	39' 48"
10	43	158	MASALA	FABRIZIO	SM45 CA250	MARATHON PORTOSCUSO	39' 49"
11	45	129	FADDA	CRISTIAN	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	40' 07"
12	53	266	GARAU	SALVATORE	SM45 CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	41' 01"
13	54	39	TRADORI	NICOLA	SM45 CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	41' 07"
14	55	25	NONNE	MAURO	SM45 CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	41' 08"
15	56	157	DEIAS	ALESSANDRO	SM45 CA250	MARATHON PORTOSCUSO	41' 09"
16	57	165	PODDA	LUCA	SM45 CA255	ATLETICA UTA	41' 10"
17	59	239	MAMELI	FABIO	SM45	RUNCARD	41' 23"
18	64	10	MASCIA	CORRADO	SM45 CA012	ATLETICA SELARGIUS	41' 37"
19	73	191	CUSCUSA	ALESSIO	SM45 OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTAN	42' 21"
20	75	127	DESSY	ANDREA	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	42' 27"
21	77	123	COCCO	ANDREA	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	42' 34"
22	81	107	MINGOZZI	FABRIZIO	SM45 CA227	ATLETICA 4 MORI	42' 56"
23	87	12	MOCCI	ANDREA	SM45 CA012	ATLETICA SELARGIUS	43' 29"
24	88	237	LAI	SILVANO	SM45	RUNCARD	43' 37"
25	99	232	FRAU	EMANUELE	SM45	RUNCARD	44' 21"
26	105	229	FENZI	CHRISTIAN	SM45	RUNCARD	44' 44"
27	109	56	PITZALIS	FRANCESCO	SM45 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	44' 50"
28	110	28	D'AMBROSIO	FRANCESCO	SM45 CA032	AS TESPIENSE QUARTU	44' 50"
29	127	154	FOLLESA	ALESSANDRO	SM45 CA243	SARRABUS RUNNERS	45' 48"

30	128	95	LECCA	MAURO	SM45 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	45' 49"
31	140	155	MASCIA	GABRIELE	SM45 CA243	SARRABUS RUNNERS	46' 44"
32	141	99	MELONI	ANDREA	SM45 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	46' 48"
33	153	423	SORU	MASSIMILIANO	SM45 CA253	ISOLARUN	47' 33"
34	170	131	FENU	ALESSANDRO	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	48' 20"
35	171	141	ROBERTO	CLAUDIO	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	48' 20"
36	172	167	SPIGA	EMANUELE	SM45 CA255	ATLETICA UTA	48' 21"
37	178	145	VACCA	GIACOMO	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	48' 43"
38	188	246	MURRU	ANTONIO	SM45	RUNCARD	49' 24"
39	195	156	SIMBULA	ROBERTO	SM45 CA243	SARRABUS RUNNERS	49' 53"
40	198	133	IBBA	ENRICO	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	49' 59"
41	205	31	CONGIU	MAURO	SM45 CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	50' 19"
42	208	88	CAMPUS	ELIA	SM45 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	50' 24"
43	223	14	PISANO	SAMUEL	SM45 CA012	ATLETICA SELARGIUS	51' 15"
44	228	217	CAMBARAU	NICOLA	SM45	runcard	51' 30"
45	232	52	LECCA	ANDREA	SM45 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	51' 42"
46	233	212	ARESU	DAVIDE	SM45	RUNCARD	51' 48"
47	235	166	SALSANO	ARMANDO	SM45 CA255	ATLETICA UTA	52' 08"
48	238	72	CUCCU	ALESSANDRO	SM45 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	52' 28"
49	239	48	DE FABIIS	CLAUDIO	SM45 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	52' 31"
50	244	140	REGINATO	ALBERTO	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	52' 52"
51	261	252	PORRU	FRANCESCO	SM45	RUNCARD	54' 06"
52	267	268	ATZORI	MASSIMO	SM45	RUNCARD	54' 29"
53	270	200	GACCETTA	FABRIZIO	SM45 PE180	RUN LIFE	54' 44"
54	271	118	CAPITA	DAVIDE	SM45 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	54' 53"
55	291	251	PISU	FRANCESCO	SM45	RUNCARD	56' 49"
56	293	193	LUTZU	GIAN NICOLA	SM45 OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTANO	56' 55"
57	331	4	SCHIRRU	FABRIZIO	SM45 CA010	POL ATL SERRAMANNA	1h 01' 28"
58	334	261	TUVERI	NICOLA	SM45	RUNCARD	1h 01' 55"
		96	MANTEGA	ROSSANO	SM45 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	
		109	PINTORE	STEFANO	SM45 CA231	ATLETICA MONTEPONI IGLESIAS	
		207	GIUA	STEFANO	SM45 SS217	PODISTICA SASSARI	
		241	MASCI	IVAN	SM45	RUNCARD	

SENIOR UOMINI SM50 Mt 10000

1	18	27	SOLINAS	SALVATORE	SM50 CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	37' 20"
2	27	55	PIRAS	SANDRO	SM50 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	38' 39"
3	33	132	GARAU	ROBERTO	SM50 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	38' 56"
4	37	22	ENAS	ROBERTO	SM50 CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	39' 08"
5	40	9	MAMELI	ALESSANDRO	SM50 CA012	ATLETICA SELARGIUS	39' 45"
6	42	205	PITTALIS	ANGELO	SM50 SS026	STUDIUM ET STADIUM	39' 49"
7	44	196	PAU	MASSIMILIANO	SM50 OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTANO	39' 57"
8	52	61	SIDDU	STEFANO	SM50 CA145	ATLETICA VILLAMARESE	41' 00"
9	60	54	MURREDDA	GIULIANO	SM50 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	41' 25"
10	61	176	FRAU	LUCA	SM50 CA265	ATLETICA ARBUS	41' 31"
11	65	184	COSTELLA	ROBERTO	SM50 OR027	ATL LEGG ARBOREA	41' 42"
12	66	66	MUSA	MICHELE	SM50 CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	41' 50"
13	70	45	ANNICIELLO	LUIGI	SM50 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	42' 07"
14	74	119	CAREDDA	ANTONELLO	SM50 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	42' 22"
15	93	5	ADAMO	NEVIO	SM50 CA012	ATLETICA SELARGIUS	44' 00"
16	100	187	PUSCEDDU	GIAN LUCA	SM50 OR156	AMATORI TERRALBA	44' 22"
17	108	18	TODDE	IGNAZIO	SM50 CA012	ATLETICA SELARGIUS	44' 48"
18	113	89	CAOCCI	STEFANO	SM50 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	45' 03"
19	114	116	BATTANI	SALVATORE	SM50 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	45' 05"
20	116	148	CARTA	DAVIDE	SM50 CA242	BLUE TRIBUNE	45' 06"
21	123	81	SPADA	VALTER	SM50 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	45' 37"
22	147	79	PIRAS	GIOVANNI	SM50 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	47' 08"
23	150	83	ADDIS	FRANCESCO	SM50 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	47' 20"
24	164	92	FADDA	LUCIANO	SM50 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	47' 57"

25	167	242	MASCIA	MATTEO	SM50	RUNCARD	48' 03"
26	174	172	ORTWEIN	PATRIK	SM50 CA263	POLISPORTIVA PHOENIX	48' 25"
27	184	267	BACHIS	GRAZIANO	SM50 CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	49' 09"
28	199	240	MARCOLEONI	SERGIO	SM50	RUNCARD	50' 01"
29	200	429	PILIA	MAURIZIO	SM50 CA035	US ACLI MARIANO SCANO	50' 08"
30	203	238	LOCCI	ALESSIO	SM50	RUNCARD	50' 16"
31	211	425	COSSU	PIERGIORGIO	SM50 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	50' 30"
32	220	189	PINNA	GIOELE	SM50 OR178	POL GUILCER TEAM LA CITTA'	51' 00"
33	221	270	CROBEDDU	FABIO	SM50 CA253	ISOLARUN	51' 09"
34	236	125	COIANA	MARCELLO	SM50 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	52' 15"
35	240	263	ZARA	ALESSIO	SM50	RUNCARD	52' 39"
36	272	130	FADDA	CARLO	SM50 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	54' 53"
37	284	227	DIANA	MASSIMILIANO	SM50	RUNCARD	55' 59"
38	287	60	SORO	PAOLO	SM50 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	56' 21"
39	311	91	CARTA	VLADIMIRO	SM50 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	58' 37"
40	346	152	SCIARRONE	ANTONIO	SM50 CA242	BLUE TRIBUNE	1h 04' 41"
41	354	233	GIORDANO	MARCO VINCENZC	SM50	RUNCARD	1h 06' 39"
		85	ARMENI	EMANUELE	SM50 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	
		100	MOSSO	FILIPPO	SM50 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	
		149	GAIA	MICHELE	SM50 CA242	BLUE TRIBUNE	
		204	LEDDA	MASSIMO	SM50 SS026	STUDIUM ET STADIUM	

SENIOR UOMINI SM55 Mt 10000

1	48	428	DOGLIO	GIACOMO	SM55	RUNCARD	40' 16"
2	71	139	PILLITU	ANTONIO	SM55 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	42' 16"
3	82	44	ADDARI	GIANCARLO	SM55 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	42' 59"
4	85	46	COLLU	VALENTINO	SM55 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	43' 10"
5	92	182	MEDDA	ALBERTO	SM55 CA269	AMPA TRAINING	43' 56"
6	98	179	COCCO	FABRIZIO	SM55 CA267	ATLETICA SINNAI	44' 17"
7	118	106	CARDIA	SERGIO	SM55 CA227	ATLETICA 4 MORI	45' 26"
8	129	62	BEATO	CORRADO	SM55 CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	45' 51"
9	138	103	GUISO	SERGIO	SM55 CA216	ATLETICA PULA	46' 37"
10	142	40	BOZZATO	STEFANO	SM55 CA084	ATL IGLESIAS	46' 49"
11	152	71	ATZENI	ANTONIO	SM55 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	47' 27"
12	159	82	URRU	MASSIMO	SM55 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	47' 49"
13	169	146	ZEDDA	GIUSEPPE	SM55 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	48' 12"
14	175	30	COCCO	ANDREA	SM55 CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	48' 29"
15	179	97	MARONGIU	RENATO	SM55 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	48' 48"
16	182	202	ZIRI	ROBERTO	SM55 PE180	RUN LIFE	49' 05"
17	183	75	FIGUS	MASSIMILIANO	SM55 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	49' 06"
18	237	113	LOI	ROBERTO	SM55 CA238	ATLETICA MINERARIA	52' 16"
19	245	20	CARTA	ANDREA	SM55 CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	52' 53"
20	248	87	BULLITA	GABRIELE	SM55 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	53' 07"
21	266	201	SERRA	GIORGIO	SM55 PE180	RUN LIFE	54' 24"
22	268	168	SODDU	MARCO	SM55 CA259	ATLETICA GIALETO	54' 32"
23	274	223	CONCAS	SALVATORE	SM55	RUNCARD	55' 05"
24	278	26	PIRODDI	ANGELO	SM55 CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	55' 15"
25	280	7	FANTI	PAOLO	SM55 CA012	ATLETICA SELARGIUS	55' 41"
26	292	426	BECHERE	PAOLO	SM55 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	56' 54"
27	294	90	CAREDDA	PAOLO	SM55 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	57' 02"
28	339	144	TOLU	MAURO	SM55 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 02' 20"
		78	MURGIA	ANTONIO	SM55 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	
		150	GIANGRASSO	MATTEO	SM55 CA242	BLUE TRIBUNE	
		151	LECIS	STEFANO	SM55 CA242	BLUE TRIBUNE	
		228	DIANA	CORRADO	SM55	RUNCARD	
		243	MATZUZI	FABRIZIO	SM55	RUNCARD	

SENIOR UOMINI SM60 Mt 10000

1	46	108	URAS	PIETRO	SM60	CA227	ATLETICA 4 MORI	40' 12"
2	83	214	BRUSA	ROBERTO	SM60		RUNCARD	43' 01"
3	89	143	SERRA	IDALO	SM60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	43' 38"
4	102	111	CONGIA	LIONELLO	SM60	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS	44' 35"
5	117	180	FIORINI	EFISIO	SM60	CA267	ATLETICA SINNAI	45' 25"
6	121	430	MATTA	FEDERICO	SM60	CA081	POLISPORTIVA ISILI	45' 35"
7	130	41	CORPINO	ROBERTO	SM60	CA120	NUOVA ATL SESTU	45' 53"
8	151	175	TOSI	IGNAZIO	SM60	CA263	POLISPORTIVA PHOENIX	47' 26"
9	180	194	NONNIS	STEFANO	SM60	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTANO	49' 00"
10	193	65	GUSMERI	ANDREA	SM60	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	49' 52"
11	194	64	CITTADINI	MAURIZIO	SM60	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	49' 53"
12	197	112	CORRIGA	UGO	SM60	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS	49' 55"
13	202	36	ANGEI	ADRIANO	SM60	CA056	ATL POD SAN GAVINO	50' 15"
14	213	76	MATTA	BRUNO	SM60	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	50' 38"
15	225	136	MEDDA	ALESSANDRO	SM60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	51' 18"
16	227	174	SUMATRA	MARIO	SM60	CA263	POLISPORTIVA PHOENIX	51' 21"
17	241	77	MEDAS	TIZIANO	SM60	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	52' 43"
18	252	73	D'ANGELO	ANDREA	SM60	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	53' 16"
19	254	15	PORCEDDU	MARIO	SM60	CA012	ATLETICA SELARGIUS	53' 25"
20	255	17	SIDDI	STEFANO	SM60	CA012	ATLETICA SELARGIUS	53' 25"
21	256	86	BARDI	DAVIDE	SM60	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	53' 36"
22	269	171	DEFRAIA	PIERPAOLO	SM60	CA263	POLISPORTIVA PHOENIX	54' 37"
23	281	24	MELIS	TOMASINO	SM60	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	55' 42"
24	283	121	CATANI	CARLO	SM60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	55' 50"
25	323	6	CASTI	STEFANO	SM60	CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h 00' 27"
26	344	115	ARIZIO	ALESSANDRO	SM60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 04' 19"
27	355	181	FOIS	MAURIZIO	SM60	CA267	ATLETICA SINNAI	1h 06' 40"
28	365	142	SANNA	RENATO	SM60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h 09' 24"
		43	DI BENEDETTO	ENNIO	SM60	CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	
		163	SANNA	FILIPPO	SM60	CA253	ISOLARUN	

SENIOR UOMINI SM65 Mt 10000

1	84	98	MELIS	MARIO	SM65	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	43' 02"
2	222	215	CABONI	PAOLO	SM65		RUNCARD	51' 13"
3	224	185	NUVOLI	LUIGI	SM65	OR027	ATL LEGG ARBOREA	51' 17"
4	243	269	ORGIANA	MARIANO	SM65		RUNCARD	52' 43"
5	276	169	BRUGHITTA	ADRIANO	SM65	CA263	POLISPORTIVA PHOENIX	55' 12"
6	289	11	MILIA	FRANCESCO	SM65	CA012	ATLETICA SELARGIUS	56' 42"
7	297	67	PERRA	GIAMPIERO	SM65	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	57' 23"
8	308	8	LECCA	VALTER	SM65	CA012	ATLETICA SELARGIUS	58' 31"
9	324	1	PIRODDI	GIANCARLO	SM65	CA002	S G AMSICORA	1h 00' 40"
10	333	173	SCHIRRU	FERNANDO	SM65	CA263	POLISPORTIVA PHOENIX	1h 01' 33"
		23	MAROTTO	LUIGI ANTONIO	SM65	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	
		33	SECCI	CLAUDIO	SM65	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	
		68	SERRA	SEBASTIANO	SM65	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	

SENIOR UOMINI SM70 Mt 10000

1	165	69	SODDU	SILVIO	SM70	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	47' 58"
2	166	135	MARROCU	RODOLFO	SM70	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	48' 02"
3	192	178	ZANDA	SALVATORE	SM70	CA265	ATLETICA ARBUS	49' 52"
4	231	104	SECCI	GIOVANNI	SM70	CA216	ATLETICA PULA	51' 36"
5	340	259	TODDE	GIAMPAOLO	SM70		RUNCARD	1h 02' 37"
6	360	249	PISANO	RENATO	SM70		RUNCARD	1h 08' 00"

SENIOR UOMINI SM75 Mt 10000

1	219	138	MELIS	GIOVANNI	SM75	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	50' 58"
2	338	51	GATTI	FERNANDO	SM75	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h 02' 19"

SENIOR UOMINI SM80 Mt 10000

16 PORCU CARLO SM80 CA012 ATLETICA SELARGIUS

DIVERSAMENTE ABILI Mt 10000

68	335	ENNA	DAMASO	T47M CA002	A.S.D. SARDEGNA SPORT	41' 57"
69	334	ADAMO	RENATO	T45M PA021	POL. DILETTANTISTICA PARCO	41' 58"
161	330	AMATA	VINCENZO	T12M AG001	A.S.D. PRO SPORT	47' 51"
217	331	CAMPUS	RICCARDO	T37M CA002	A.S.D. SARDEGNA SPORT	50' 49"
321	332	MINERBA	FABRIZIO	T37M CA002	A.S.D. SARDEGNA SPORT	1h 00' 17"
	333	BIANCHI	MARCO	LS2M MC003	ANTHROPOS ASS.	