



## **Comitato Regionale Sardo**

\*\*\*\* \*\*

### **3° EDIZIONE MARAFRAUS 2022 ORGANIZZAZIONE: AMPA TRAINING GUASILA: 23 OTTOBRE 2022**

#### **ESORDIENTI FEMMINILI C PULCINI Mt 200**

1	139	SERAFINI	AZZURRA	EF5	CA269	AMPA TRAINING
2	135	REZZA	SARA	EF5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
3	136	FIGUS	GRETA	EF5	CA186	ATLETICA PABILLONIS
4	131	MELONI	SARA	EF5	CA120	NUOVA ATL SESTU
5	132	ORDAU	ALICE	EF5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
6	137	CEROLINI	FRANCESCA	EF5	CA227	ATLETICA 4 MORI
7	134	RANDACCIO	AUORORA	EF5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
8	266	CISCI	NONNA	EF5		IST COMPR GAETANO CIMA
9	133	PILLITTU	ANDREA	EF5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
10	267	MEREU	SORAIA	EF5		IST COMPR GAETANO CIMA
11	262	MARRAS	MIRIAM	EF5		IST COMPR GAETANO CIMA
12	264	COLLU	GIULIA	EF5		IST COMPR GAETANO CIMA
13	138	CICALO'	MARIA CELESTE	EF5	CA269	AMPA TRAINING
14	261	MELIS	SARA MARIA	EF5		IST COMPR GAETANO CIMA
	263	MURGIA	NICOLE	EF5		IST COMPR GAETANO CIMA
	265	CONGIU	SILVIA	EF5		IST COMPR GAETANO CIMA

#### **ESORDIENTI FEMMINILI B MINIATLETICA METRI 300**

1	145	MELONI	ALICE	EF8	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
2	142	DEIDDA	MARTINA	EF8	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
3	148	PINTORI	ALICE	EF8	CA269	AMPA TRAINING
4	146	MURONI	GIULIA	EF8	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
5	150	PITZALIS	ELENA	EF8	CA269	AMPA TRAINING
6	147	ORDAU	MARTINA	EF8	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
7	141	CAO	MARIA GIULIA	EF8	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
8	151	TRONCI	DALYLA	EF8	CA269	IST COMPR GAETANO CIMA
9	144	MARONGIU	LETIZIA	EF8	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
10	143	LAMPIS	MATILDE	EF8	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
11	149	PINTORI	MICHELA	EF8	CA269	AMPA TRAINING
12	140	FRASCONI	MAIA	EF8	CA120	NUOVA ATL SESTU
13	275	BUATIFI	AMROUA	EF8		IST COMPR GAETANO CIMA
14	276	MILIA	NINA	EF8		IST COMPR GAETANO CIMA
15	277	CASTI	VIOLA	EF8		IST COMPR GAETANO CIMA

#### **ESORDIENTI FEMMINILI A PROMOATLETICA METRI 400**

1	158	CARTA	GRETA	EF10	CA269	AMPA TRAINING
2	154	GRASSELLINI	EVA	EF10	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
3	157	ARRIU	ALESSIA	EF10	CA269	AMPA TRAINING

4	280	MUSIU	LAURA	EF10		IST COMPR GAETANO CIMA
5	153	COLLU	GIULIA	EF10	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
6	155	MARONGIU	CHIARA	EF10	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
7	281	SERRA	MARIA	EF10		IST COMPR GAETANO CIMA
8	152	BELLISAI	ANITA	EF10	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
	156	PINNA	ELENA VITTORIA	EF10	CA176	ASD ATLETICA VALERIA

### **ESORDIENTI MASCHILI C PULCINI METRI 200**

1	168	URAS	MATTEO	EM5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
2	175	MASCIA	MATTEO	EM5	CA269	AMPA TRAINING
3	159	SPIGA	TOMMASO	EM5	CA120	NUOVA ATL SESTU
4	174	FENU	FABIO	EM5	CA269	AMPA TRAINING
5	170	DEIANA	CLAUDIO	EM5	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
6	163	CORDA	CRISTIAN	EM5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
7	218	SIMBULA	DANIELE	EM5	CA186	ATLETICA PABILLONIS
8	167	SCALAS	ALESSANDRO	EM5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
9	169	COCCO	LORENZO	EM5	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
10	161	ATZORI	SIMONE FRANCESCO	EM5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
11	162	COLLU	FRANCESCO	EM5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
12	273	SERRA	GIUSEPPE	EM5		IST COMPR GAETANO CIMA
13	160	TARIS	EDOARDO	EM5	CA120	NUOVA ATL SESTU
14	172	PISU	SERGIO	EM5	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
15	272	PIBIRI	MATTEO	EM5		IST COMPR GAETANO CIMA
16	165	PISANO	ALESSIO	EM5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
17	171	OLIVARI	PIETRO	EM5	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
18	164	CORRIAS	NOAH	EM5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
19	270	ORRU'	CLAUDIO	EM5		IST COMPR GAETANO CIMA
20	269	PISEDDU	FEDERICO	EM5		IST COMPR GAETANO CIMA
21	173	ATZORI	LEONARDO	EM5	CA269	AMPA TRAINING
22	268	CIRINA	RICCARDO	EM5		IST COMPR GAETANO CIMA
	166	RASSU	FEDERICO	EM5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
	271	MELIS	IOELE	EM5		IST COMPR GAETANO CIMA
	274	MELIS	SAMUELE	EM5		IST COMPR GAETANO CIMA

### **ESORDIENTI MASCHILI B MINIATLETICA METRI 300**

1	178	MURA	GIACOMO	EM8	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI
2	181	FARRIS	STEFANO PIETRO	EM8	CA227	ATLETICA 4 MORI
3	220	SORO EMANUELE		EM8		IST COMPR GAETANO CIMA
4	179	MASCIA	BRUNO	EM8	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
5	180	MOI	LEONARDO	EM8	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
6	182	SPANU	RICCARDO	EM8	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
7	176	ACCALAI	SAMUELE	EM8	CA120	NUOVA ATL SESTU
8	183	CUCCUI	NICOLA	EM8	CA269	AMPA TRAINING
9	279	SAILIS	SAMUELE	EM8		IST COMPR GAETANO CIMA
10	278	SORU	ALESSANDRO	EM8		IST COMPR GAETANO CIMA
11	177	MASCIA	EDOARDO	EM8	CA120	NUOVA ATL SESTU

### **ESORDIENTI MASCHILI A PROMOATLETICA METRI 400**

1	185	TARIS	LEONARDO	EM10	CA120	NUOVA ATL SESTU
2	191	PITZALIS	LORENZO	EM10	CA269	AMPA TRAINING
3	190	MASCIA	ANDREA	EM10	CA269	AMPA TRAINING
4	187	CAMBAZZU	STEFANO	EM10	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
5	188	PIRAS	MARCO	EM10	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
6	282	CISCI	TOMMASO	EM10		IST COMPR GAETANO CIMA
7	186	USAI	GIOELE	EM10	CA120	NUOVA ATL SESTU
8	192	PORCEDDA	SAMUELE	EM10	CA269	AMPA TRAINING
9	184	COCCO	RICCARDO	EM10	CA120	NUOVA ATL SESTU
	189	CORDEDDU	EDOARDO	EM10	CA269	AMPA TRAINING

### **RAGAZZE METRI 800**

1	193	PUDDU	ALICE	RF	CA120	NUOVA ATL SESTU
2	195	SCALAS	NICOLE	RF	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
3	194	ATZENI	GIULIA	RF	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
4	198	FLORE	ARIANNA	RF	CA269	AMPA TRAINING
5	196	VINCIS	CHIARA	RF	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
6	287	MEDDA	LETIZIA	RF		IST COMPR GAETANO CIMA
7	199	PIRAS	AURORA	RF	CA269	AMPA TRAINING
8	286	BUATIFI	IMANE	RF		IST COMPR GAETANO CIMA
9	284	CASU	SERNA	RF		IST COMPR GAETANO CIMA
10	285	ARBA	ALICE	RF		IST COMPR GAETANO CIMA
11	283	MILIA	VIOLA	RF		IST COMPR GAETANO CIMA
	197	CAREDDA	CRISTINA	RF	CA269	AMPA TRAINING

### **RAGAZZI METRI 800**

1	202	MOCCI	ASCANIO NICCOLO	RM	CA230	VILLACIDRO TRIATHLON
2	219	SIMBULA	NICOLA	RM	CA186	ATLETICA PABILLONIS
3	201	GARBO	GABRIELE	RM	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
4	294	VIGNOLE	EDOARDO	RM		IST COMPR GAETANO CIMA
5	200	DEPLANO	ENRICO ALESSIO	RM	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
6	204	CINUS	DAVIDE	RM	CA269	AMPA TRAINING
7	203	CICALO'	ALESSANDRO	RM	CA269	AMPA TRAINING
8	292	CARIA	GIOELE	RM		IST COMPR GAETANO CIMA
9	291	CONGIU	DAVIDE	RM		IST COMPR GAETANO CIMA
10	295	SERRA	SALVATOR	RM		IST COMPR GAETANO CIMA
11	205	LILLIU	GABRIELE	RM	CA269	AMPA TRAINING
12	290	SANNA	FABIO	RM		IST COMPR GAETANO CIMA
13	289	PINTUS	MATTEO	RM		IST COMPR GAETANO CIMA
	293	LILLIU	NICOLA	RM		IST COMPR GAETANO CIMA
	296	PILLITU	ANDREA	RM		IST COMPR GAETANO CIMA

### **CADETTE METRI 1200**

1	208	MARCI	ELEONORA	CF	CA267	ATLETICA SINNAI
2	207	MARONGIU	ARIANNA	CF	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
3	209	SERRA	SARA	CF	CA230	VILLACIDRO TRIATHLON
4	206	FLORIS	GEMMA	CF	CA176	ASD ATLETICA VALERIA

### **CADETTI METRI 1200**

1	211	FODDIS	FABIO	CM	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
2	213	SOI	EMANUELE	CM	CA253	ISOLARUN
3	212	MANCA	FILIPPO	CM	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
4	210	CARTA	NICOLA	CM	CA269	AMPA TRAINING
5	214	ARU	STEFANO	CM	CA230	VILLACIDRO TRIATHLON
6	297	ATZORI	RICCARDO	CM		IST COMPR GAETANO CIMA

### **ALLIEVI METRI 1200**

1	215	PIRAS	FRANCESCO	AM	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
2	216	GHIRONI	CRISTIAN	AM	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
	217	SOI	MATTIA	AM	CA253	ISOLARUN

### **SENIOR DONNE SF35 Mt 12000**

1	50	104	CARTA	ANNALISA	SF35	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
2	100	116	CALLAI	ILARIA	SF35	CA255	ATLETICA UTA

### **SENIOR DONNE SF40 Mt 12000**

1	9	113	ORRU'	ELISABETTA	SF40	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
2	37	108	ERBI	VANESSA	SF40	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
3	79	106	OTTONELLO	SABRINA	SF40	CA120	NUOVA ATL SESTU

### **SENIOR DONNE SF45 Mt 12000**

1	32	122	CANTARA	LEONARDA	SF45	SS181	GS MONTE ACUTO MARATHON
2	49	118	FIGUS	VERUSKA	SF45	OR027	ATL LEGG ARBOREA
3	60	101	FAIS	STEFANIA	SF45	CA269	AMPA TRAINING
4	66	105	SUCCA	SONIA	SF45	CA104	ATL SAN SPERATE
5	76	109	CORONA	VALERIA	SF45	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
6	78	115	ZINI	ERIKA	SF45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
7	104	123	MARINI	LUIGIA	SF45		RUNCARD
8	105	121	PISANO	ROBERTA	SF45	PE180	RUN LIFE

### **SENIOR DONNE SF50 Mt 12000**

1	59	120	DERIU	ADALGISA	SF50	OR178	POL GUILCER TEAM LA CITTA'
2	65	102	FLORIS	SUSANNA	SF50	CA269	AMPA TRAINING
3	84	107	CABRAS	BEATRICE	SF50	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
4	87	117	MARINI	ANGELA	SF50	CA267	ATLETICA SINNAI
5	102	110	LISCI	RITA	SF50	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS

### **SENIOR DONNE SF55 Mt 12000**

1	82	125	CAPPAI	GABRIELLA	SF50	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI
2	92	112	MILIDDI	ROSALBA	SF55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
3	93	114	TAGLIAFIERRO	GIOVANNA	SF55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
4	101	124	TALLUTO	LAURA	SF55		MSP

### **SENIOR DONNE SF60 Mt 12000**

1	99	111	BELLONI	ANGELA MARIA	SF60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
		103	PIGA	MARTA	SF60	CA002	S G AMSICORA

### **SENIOR DONNE SF65 Mt 12000**

1	85	119	MOREGGIO	MARISA	SF65	OR027	ATL LEGG ARBOREA
---	----	-----	----------	--------	------	-------	------------------

### **JUNIOR PROMESSE SENIOR UOMINI SM Mt 12000**

1	20	2	PILIA	DAMIANO	SM	CA269	AMPA TRAINING
2	27	23	TOCCO	ALBERTO	SM	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
3	81	58	BUTTAU	ROBERTO	SM	SS173	SOC ATL TEMPIO PAUSANIA

### **SENIOR UOMINI SM35 Mt 12000**

1	2	77	CUCCURU	MICHELE	SM35	CA250	MARATHON PORTOSCUSO
2	12	10	MUSIU	DANIELE	SM35	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
3	13	76	LILLIU	ALBERTO	SM35	CA227	ATLETICA 4 MORI
4	14	39	CELLINI	FRANCESCO	SM35	CA255	ATLETICA UTA
5	23	13	VENTURI	FABIO	SM35	CA033	ATL CORTOGHIANA
6	34	75	UCCHEDDU	ALESSANDRO	SM35	CA274	NUOVA DOLIA ATLETICA

### **SENIOR UOMINI SM40 Mt 12000**

1	3	52	ARMAS	ENRICO	SM40	OR156	AMATORI TERRALBA
2	5	9	MELIS	ANDREA	SM40	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
3	6	54	CONTU	STEFANO	SM40	OR156	AMATORI TERRALBA
4	8	30	MOCCI	SERGIO	SM40	CA230	VILLACIDRO TRIATHLON

5	10	48	CARUSO	CARLO	SM40	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO
6	11	51	SANNA	DOMENICO	SM40	OR030	SS ATL ORISTANO
7	18	31	COCCO	ANDREA	SM40	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
8	29	55	LIVONI	NICOLA	SM40	OR156	AMATORI TERRALBA
9	33	64	ASTE	GIUSEPPE	SM40		RUNCARD
10	40	62	PIU	SIMONE	SM40	SS217	PODISTICA SASSARI
11	45	19	CORDA	MARCO	SM40	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
12	46	3	SIMBULA	PAOLO	SM40	CA269	AMPA TRAINING
13	55	41	COLLU	ANDREA	SM40	CA263	POLISPORTIVA PHOENIX
		56	MUSCAS	RICCARDO	SM40	OR156	AMATORI TERRALBA

### SENIOR UOMINI SM45 Mt 12000

1	4	35	COCCO	GIUSEPPE	SM45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
2	7	83	MESINA	LUCA SALVATORE	SM45	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO
3	21	26	MINGOZZI	FABRIZIO	SM45	CA227	ATLETICA 4 MORI
4	22	25	CONGIU	GIANLUCA	SM45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB
5	30	61	PASSERO'	MARCO	SM45	SS217	PODISTICA SASSARI
6	52	71	PAGANI	ALESSANDRO CRISTIAN	SM45		RUNCARD
7	53	79	MEREU	GIAN MARIO	SM45	CA227	ATLETICA 4 MORI
8	67	40	MELONI	STEFANO	SM45	CA259	ATLETICA GIALETO
9	80	73	MURGIA	ANDREA	SM45		UISP
10	94	32	DEIANA	CRISTIAN	SM45	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
		33	SULIS	SIMONE	SM45	CA238	ATLETICA MINERARIA CARBONIA

### SENIOR UOMINI SM50 Mt 12000

1	1	53	CHESSA	SEBASTIANO	SM50	OR156	AMATORI TERRALBA
2	15	11	SOLINAS	SALVATORE	SM50	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
3	25	50	COSTELLA	ROBERTO	SM50	OR027	ATL LEGG ARBOREA
4	26	17	SIDDU	STEFANO	SM50	CA145	ATLETICA VILLAMARESE
5	31	12	SALIS	ALBANO	SM50	CA033	ATL CORTOGHIANA
6	38	4	MAMELI	ALESSANDRO	SM50	CA012	ATLETICA SELARGIUS
7	43	22	PANI	ROBERTO	SM50	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
8	71	60	FRANZESE	GIUSEPPE	SM50	SS181	GS MONTE ACUTO MARATHON
9	86	20	CUCURU	VALERIO	SM50	CA176	ASD ATLETICA VALERIA

### SENIOR UOMINI SM55 Mt 12000

1	16	82	FIORI	STEFANO	SM55	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO
2	19	74	CIRRONIS	FLAVIO	SM55	CA198	ASD OLYMPIA VILLACIDRO
3	35	43	COCCO	FABRIZIO	SM55	CA267	ATLETICA SINNAI
4	39	21	MASCIA	CESARE	SM55	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
5	41	28	SARDARA	ROBERTO	SM55	CA227	ATLETICA 4 MORI
6	44	24	MURGIA	ANTONIO	SM55	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
7	47	70	MUSIO	EUGENIO	SM55		RUNCARD
8	48	1	MEDDA	ALBERTO	SM55	CA269	AMPA TRAINING
9	51	65	CABITZA	SIMONE PIETRO	SM55		RUNCARD
10	58	16	MONTIS	GIAN LUIGI	SM55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI
11	62	67	ISOLA	PAOLO	SM55		RUNCARD
12	68	57	ZIRI	ROBERTO	SM55	PE180	RUN LIFE
13	74	68	LAI	PAOLO	SM55		RUNCARD
14	75	46	MIGALI	GIUSEPPE TONIO	SM55	CA268	ATLETICA ESTERZILI
15	90	14	COCCO	ANDREA	SM55	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO

### SENIOR UOMINI SM60 Mt 12000

1	17	29	URAS	PIETRO	SM60	CA227	ATLETICA 4 MORI
2	24	38	VARGIU	ANTONELLO	SM60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA

3	28	81	MURTAS	LUIGI	SM60 CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA
4	36	78	SPADA	DANILO	SM60 CA227	ATLETICA 4 MORI
5	54	69	MULAS	GIUSEPPE	SM60	RUNCARD
6	56	49	ARDU	FELICE	SM60 OR011	RIU MANNU GONNOSTRAMATZA
7	57	15	FULGHERI	SERGIO	SM60 CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA
8	63	80	MAMELI	SERGIO	SM60 CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA
9	64	63	PIGO'	ROBERTO	SM60 SS247	ALGUERRUNNERS
10	73	7	PORCEDDU	MARIO	SM60 CA012	ATLETICA SELARGIUS
11	83	37	MEDDA	ALESSANDRO	SM60 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
12	95	34	ARIZIO	ALESSANDRO	SM60 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
13	96	66	CANCIOTTO	LINO	SM60	RUNCARD
14	98	36	CONTU	EFISIO	SM60 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA

### *SENIOR UOMINI SM65 Mt 12000*

1	42	59	BUTTAU	WALTER	SM65 SS173	SOC ATL TEMPIO PAUSANIA
2	61	5	PISU	ENRICO	SM65 CA012	ATLETICA SELARGIUS
3	70	27	PILI	GIOVANNI	SM65 CA227	ATLETICA 4 MORI
4	77	45	BOI	BERNARDINO	SM65 CA268	ATLETICA ESTERZILI
5	89	44	BANDINO	RAFFAELE	SM65 CA268	ATLETICA ESTERZILI
6	97	84	MARRAS	IGNAXIO LUIGI	SM65 CA056	ATL POD SAN GAVINO

### *SENIOR UOMINI SM70 Mt 12000*

1	69	42	ZANDA	SALVATORE	SM70 CA265	ATLETICA ARBUS
2	72	6	PISU	RAFFAELE	SM70 CA012	ATLETICA SELARGIUS
3	103	72	TODDE	GIAMPAOLO	SM70	RUNCARD

### *SENIOR UOMINI SM75 Mt 12000*

1	88	85	PITZALIS	FERNANDO	SM75	RUNCARD
		47	CASULA	FRANCESCO	SM75 CA274	NUOVA DOLIA ATLETICA

### *SENIOR UOMINI SM80 Mt 12000*

1	91	18	PILI	FRANCO	SM80 CA154	GS RUNNERS CAGLIARI
2	106	8	PORCU	CARLO	SM80 CA012	ATLETICA SELARGIUS