



7° EDIZIONE MARAFRAUS 2026
ORGANIZZAZIONE: AMPA TRAINING
GUASILA: 25 OTTOBRE 2026

ESORDIENTI FEMMINILI F 4 Mt 100

1	103	DEORICIBUS	MAME BINTA AZA	EF4	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU
2	101	CUZZERI	ELENA	EF4	CA025	ATLETICA DOLIANOVA
3	102	PALA	LIDOVICA	EF4	CA025	ATLETICA DOLIANOVA
4	104	DEMURU	BEATRICE	EF4	CA176	ATLETICA VALERIA

ESORDIENTI MASCHILI M4 METRI 100

1	108	PANNA	ALESSANDRO	EM4	CA293	HYKNUSA RUNNERS
2	105	MURGIA	GABRIEL	EM4	CA176	ATLETICA VALERIA
3	106	FRAU	NICOLA	EM4	CA260	RUNNERS CAPOTERRA
4	107	CORONGIU	MANUEL	EM4	CA269	AMPA TRAINING
5	109	SERRA	ANDREA	EM4	CA293	HYKNUSA RUNNERS

ESORDIENTI FEMMINILI F 6 Mt 200

1	114	ECHCHAMSSI	YASMIN	EF6	CA176	ATLETICA VALERIA
2	115	PALA	TERESA	EF6	OR162	ATL MONTE ARCI MARRUBIU
3	111	SERRA	MICHELA	EF6	CA017	ATL GUSPNI
4	113	CORDA	DILETTA	EF6	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU
5	112	MURGIA	LARA	EF6	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU
6	110	LILLIU	MATILDE	EF6	CA010	POL ATI SERRAMANNA

ESORDIENTI MASCHILI M6 METRI 200

1	121	FRAU	MIRKO	EM6	CA260	RUNNERS CAPOTERRA
2	124	PANNA	ANDREA	EM6	CA293	HYKNUSA RUNNERS
3	123	BESALDUCH	ANDREA	EM6	CA293	HYKNUSA RUNNERS
4	119	ARGIOLAS	ANDREA SALVATORE	EM6	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU
5	117	PALA	TOMMASO	EM6	CA025	ATLETICA DOLIANOVA
6	118	CUZZERI	ELIAS	EM6	CA025	ATLETICA DOLIANOVA
7	122	MELONI	FRANCESCO	EM6	CA290	POLISPORTIVA JOANNES
8	114	MURGIA	SIMONE	EM6	CA010	POL ATI SERRAMANNA
9	120	PITTAU	NICCOLO'	EM6	CA176	ATLETICA VALERIA
10	125	SABA	FEDERICO	EM6	OR162	ATL MONTE ARCI MARRUBIU
11	116	SECCHI	JACOPO	EM6	CA017	ATL GUSPNI

ESORDIENTI FEMMINILI F 8 Mt 300

1	131	ECHCHAMSSI	RADIA	EF8	CA176	ATLETICA VALERIA
2	128	FANARI	ALICE	EF8	CA017	ATL GUSPNI

3	129	SALIS	MARTINA	EF8	CA025	ATLETICA DOLIANOVA
4	130	MELIS	GAIA	EF8	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU
5	127	FADDA	MELISSA	EF8	CA017	ATL GUSPNI
6	135	SERAFINI	ALMA	EF8	CA269	AMPA TRAINING
7	210	SORO	LETIZIA	EF8	CA269	AMPA TRAINING
8	126	VIRDO'	CAMILLA AURORA	EF8	CA017	ATL GUSPNI
9	212	AFFUSO	ALESSANDRA	EF8	CA260	RUNNERS CAPOTERRA
	132	PILI	ILARIA	EF8	CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA
	133	SECHI	GIADA	EF8	CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA
	134	MAMELI	VIRGINIA	EF8	CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA

ESORDIENTI MASCHILI M8 METRI 300

1	146	PIRAS	GABRIELE	EM8	CA269	AMPA TRAINING
2	139	PALA	DAMIANO	EM8	CA010	POL ATI SERRAMANNA
3	140	CASULA	LEONARDO	EM8	CA017	ATL GUSPNI
4	144	CORRIAS LO	SANTIAGO DE JESUS	EM8	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU
5	141	CORONA	NICCOLO	EM8	CA025	ATLETICA DOLIANOVA
6	145	NICASSIO	ENEA	EM8	CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA
7	148	SANNA	NICOLO	EM8	CA290	POLISPORTIVA JOANNES
8	149	ZULLO	ARTURO	EM8	CA293	HYKNUSA RUNNERS
9	142	USAI	FEDERICO	EM8	CA025	ATLETICA DOLIANOVA
10	137	ORIONE	EDOARDO	EM8	CA010	POL ATI SERRAMANNA
11	147	DEIDDA	JONATHAN	EM8	CA290	POLISPORTIVA JOANNES
12	138	LILLIU	STEFANO	EM8	CA010	POL ATI SERRAMANNA
13	136	PALMAS	PIETRO	EM8	CA010	POL ATI SERRAMANNA
14	150	BESALDUCH	MATTEO	EM8	CA293	HYKNUSA RUNNERS
15	143	MURGIA	DAVIDE	EM8	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU

ESORDIENTI FEMMINILI F 10 Mt 400

1	160	PREUD HOMME	VALENTINA	EF10	OR162	ATL MONTE ARCI MARRUBIU
2	213	LASIO	CLAUDIA	EF10	CA035	MARIANO SCANO
3	156	MELONI	SARA	EF10	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU
4	158	SERAFINI	AZZURRA	EF10	CA269	AMPA TRAINING
5	151	MACCIONI	MIA	EF10	CA010	POL ATI SERRAMANNA
6	152	SERRA	ARIANNA	EF10	CA017	ATL GUSPNI
7	153	CONGIU	SOFIA	EF10	CA025	ATLETICA DOLIANOVA
8	155	HERGUEM	YARA	EF10	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU
9	159	SANNA	GIULIA	EF10	CA269	AMPA TRAINING
10	154	CABRAS	BIANCA	EF10	CA032	TESPIENSE QUARTU
	157	REZZA	SARA	EF10	CA176	ATLETICA VALERIA

ESORDIENTI MASCHILI M10 METRI 400

1	173	FENU	FABIO	EM10	CA290	POLISPORTIVA JOANNES
2	172	CALABRO'	ALBERTO	EM10	CA260	RUNNERS CAPOTERRA
3	174	BETTEGHELLA	IGOR	EM10	OR162	ATL MONTE ARCI MARRUBIU
4	165	POLEDDA	DIEGO	EM10	CA012	ATLETICA SELARGIUS
5	167	CASULA	ALESSANDRO	EM10	CA017	ATL GUSPNI
6	166	MELIS	RICCARDO	EM10	CA017	ATL GUSPNI
7	168	FADDA	MATTIA	EM10	CA017	ATL GUSPNI
8	169	TARIS	EDOARDO	EM10	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU
9	170	LISCI	DAVIDE	EM10	CA186	ATLETICA PSBILLONIS
10	171	ZANONI	GIACOMO	EM10	CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA
11	164	SCINTU	LORENZO	EM10	CA012	ATLETICA SELARGIUS
12	161	CONTI	EDOARDO	EM10	CA010	POL ATI SERRAMANNA
13	162	MANCOSU	GABRIELE	EM10	CA010	POL ATI SERRAMANNA
14	163	PALMAS	LUCA FRANCESCO	EM10	CA010	POL ATI SERRAMANNA

RAGAZZE METRI 800

1	178	MELONI	ALICE	RF	CA176	ATLETICA VALERIA
2	179	LOBINA	GIADA	RF	CA260	RUNNERS CAPOTERRA
3	177	LAMPIS	MATILDE	RF	CA176	ATLETICA VALERIA
4	185	CASU	GAIA AURELIA	RF	SS284	ACADEMY OLBIA ATLETICA
5	183	ELBOUZIDI	HAJIBA	RF	CA269	AMPA TRAINING
6	181	PISANO	STELLA	RF	CA260	RUNNERS CAPOTERRA
7	184	MASALA	SAJA	RF	CA269	AMPA TRAINING
8	182	PINTORI	ALICE	RF	CA269	AMPA TRAINING
9	180	CARDIA	CHIARA	RF	CA260	RUNNERS CAPOTERRA
10	175	VIRDO'	CHIARA	RF	CA017	ATL GUSPNI

RAGAZZI METRI 800

1	186	FARRIS	STEFANO PIETRO	RM	CA176	ATLETICA VALERIA
2	187	SOI	GABRIELE	RM	CA176	ATLETICA VALERIA
	188	SCHIRRU	TOMMASO	RM	CA269	AMPA TRAINING

CADETTE METRI 1000

1	191	LEDDA	CATERINA	CF	CA176	ATLETICA VALERIA
2	192	MORO	LUDOVICA	CF	CA176	ATLETICA VALERIA
3	189	GARAU	GIORGIA	CF	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU
4	193	CONGIU	IRENE	CF	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB
5	190	FULGHESU	ADELE	CF	CA137	G. P. ASSEMINNI
6	194	PIA	LETIZIA	CF	CA269	AMPA TRAINING

CADETTI METRI 1000

1	200	PITZALIS	LORENZO	CM	CA269	AMPA TRAINING
2	196	PIONCA	FEDERICO	CM	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU
3	202	SERRA	GIOELE	CM	CA293	HYKNUSA RUNNERS
4	195	CORDEDDU	EDOARDO	CM	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO
5	197	ABIS	DANIELE	CM	CA260	RUNNERS CAPOTERRA
6	199	BAIRE	NICOLO'	CM	CA260	RUNNERS CAPOTERRA
7	201	SAIS	MATTEO	CM	CA290	POLISPORTIVA JOANNES
	198	SPIGA	PAOLO	CM	CA260	RUNNERS CAPOTERRA

ALLIEVE METRI 1500

1	203	NASHARTI	LAILA	AF	CA176	ATLETICA VALERIA
2	211	GIANOGLI	ALESSANDRA	AF	CA269	AMPA TRAINING
	204	FLORE	ARIANNA	AF	CA269	AMPA TRAINING

ALLIEVI METRI 1500

1	205	SPIGA	PIETRO	AM	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU
2	206	PIONCA	NICOLA	AM	CA120	NUOVA ATLETICA SESTU
3	208	MURU	MATTEO	AM	CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA
4	207	CAPUTO	FILIPPO	AM	CA176	ATLETICA VALERIA
5	209	GESSA	FRANCESCO	AM	CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA

JUNIOR PROMESSE SENIOR DONNE SF Mt 7600

1	36	62	PIREDDU	MONICA	SF	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
		51	MERELLA	VALENTINA	SF	CA269	AMPA TRAINING

SENIOR DONNE SF35 Mt 7600

1	52	63	MEDDA	ELISABETTA	SF35	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
		70	ANOLFO	FRANCESCO GIORGIA	SF35		AICS

SENIOR DONNE SF40 Mt 7600

1	11	67	PINTOR	ENRICA	SF40	CA253	ISOLORUN
2	38	54	USAI	LORENA	SF40	CA017	ATL GUSPNI
3	41	71	LECIS	GIULIANA	SF40		RUNCARD
4	43	53	USAI	ALICE	SF40	CA017	ATL GUSPNI

SENIOR DONNE SF45 Mt 7600

1	16	55	BENAGLIO	CLAUDIA	SF45	CA032	TESPIENSE QUARTU
2	25	52	PUSCEDDU	SILVIA	SF45	CA269	AMPA TRAINING
3	26	57	MARTUCCI	FRANCESCA	SF45	CA032	TESPIENSE QUARTU
4	35	66	CUCCU	FRANCESCA	SF45	CA253	ISOLORUN
5	40	73	DEIOLA	MIRIAM	SF45	OR045	PIONIERI MARMILLA MOGORO

SENIOR DONNE SF50 Mt 7600

1	17	69	MARONGIU	NORA	SF50	FI001	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE
2	24	56	CUVIELLO	MARIANGELA	SF50	CA032	TESPIENSE QUARTU
3	27	68	PILI	DONATELLA	SF50	CA255	ATLETICA UTA
4	37	72	SECCI	GIORGIA	SF50		RUNCARD
5	46	58	CAOCCI	CLAUDIA	SF50	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO
6	48	74	LOBINA	MARIA SIMONETTA	SF50	CA265	ATLETICA PULA
7	54	60	PIDDIU	PIA ANNA DEBORA	SF50	CA137	G. P. ASSEMINNI

SENIOR DONNE SF55 Mt 7600

1	55	61	SORRENTINO	SIMONETTA	SF55	CA137	G. P. ASSEMINNI
---	----	----	------------	-----------	------	-------	-----------------

SENIOR DONNE SF60 Mt 7600

1	47	64	MILIDDI	ROSALBA	SF60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
2	49	65	TAGLIAFIERRO	GIOVANNA	SF60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA

SENIOR DONNE SF65 Mt 7600

1	50	59	CINUS	MARIA CRISTINA	SF65	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO
---	----	----	-------	----------------	------	-------	------------------------

JUNIOR PROMESSE SENIOR UOMINI SM Mt 7600

1	9	22	CORONGIU	NICOLA	PM	CA253	ISOLORUN
2	26	32	PIZZO	RICCARDO	SM	SR633	PACHINO RUNNING

SENIOR UOMINI SM35 Mt 7600

1	7	36	PISANO	GIANLUCA	SM35	NU285	MACOMERRUNNERS
---	---	----	--------	----------	------	-------	----------------

SENIOR UOMINI SM40 Mt 7600

1	6	26	SANNA	DOMENICO	SM40	OR030	ATLETICA ORISTANO
2	8	35	PRAOLINI	ANTONILLO	SM40		RUNCARD
3	10	1	CORONGIU	MARCO	SM40	CA269	AMPA TRAINING
4	16	7	FANARI	LUCA	SM40	CA017	ATL GUSPNI
		31	PALA	MASSIMILIANO	SM40	OR162	ATL MONTE ARCI MARRUBIU

SENIOR UOMINI SM45 Mt 7600

1	1	24	PUSCEDDU	MATTEO	SM45	CA265	ATLETICA ARBUS
2	4	12	VINCI	DOMENICO	SM45	CA056	ATL POD SAN GAVINO
3	17	16	SERPI	STEFANO	SM45	CA186	ATLETICA PSBILLONIS

SENIOR UOMINI SM50 Mt 7600

1	2	5	VACCA	DAMIANO	SM50	CA269	AMPA TRAINING
2	3	18	SULIS	SIMONE	SM50	CA238	ATL MINERARIACARBONIA
3	5	17	ANEDDA	GIOVANNI	SM50	CA21	CAGLIARI MARATHON CLUB
4	12	9	CARA	MARCO	SM50	CA025	ATLETICA DOLIANOVA
5	15	23	PODDA	LUCA	SM50	CA255	ATLETICA UTA
6	22	33	CASU	ANDREA	SM50	SS284	ACADEMY OLBIA ATLETICA
7	25	11	BODANO	RAFFAELE	SM50	CA032	TESPIENSE QUARTU
8	27	30	MURGIA	ANDREA	SM50	OR162	ATL MONTE ARCI MARRUBIU
		10	CONGIU	GIANLUCA	SM50	CA025	ATLETICA DOLIANOVA
		19	COCCO	GIUSEPPE	SM50	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA

SENIOR UOMINI SM55 Mt 7600

1	13	28	MELONI	SANDRO	SM55	OR048	GS PIONIERI MARMILLA MOGORO
2	14	38	CONCAS	ANTONELLO	SM55	CA265	ATLETICA ARBUS
3	24	37	CASU	SERGIO	SM55		RUNCARD
4	32	20	MATTA	GIOVANNI	SM55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
5	28	34	CABRAS	CORRADO	SM		RUNCARD

SENIOR UOMINI SM60 Mt 7600

1	21	29	PUSCEDDU	FABRIZIO	SM60	OR048	GS PIONIERI MARMILLA MOGORO
		2	MATTA	FEDERICO	SM60	CA269	AMPA TRAINING
		3	R I C C I	ANDREA	SM60	CA269	AMPA TRAINING

SENIOR UOMINI SM65 Mt 7600

1	11	21	VARGIU	ANTONELLO	SM65	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
2	19	15	FULGHERI	SERGIO	SM65	CA129	SULCIS ATL CARBONA
3	20	27	ARDU	FELICE	SM65	OR048	GS PIONIERI MARMILLA MOGORO
4	31	14	DESSI'	GIORGIO	SM65	CA129	SULCIS ATL CARBONA

SENIOR UOMINI SM70 Mt 7600

1	18	13	AMBUS	FRANCESCO	SM70	CA104	ATL SAN SPERATE
2	23	25	ZANDA	SALVATORE	SM70	CA265	ATLETICA ARBUS

SENIOR UOMINI SM75 Mt 7600

1	29	4	SIDDU	GILBERTO	SM75	CA269	AMPA TRAINING
2	30	8	SEDDA	ITALO	SM75	CA017	ATL GUSPNI

SENIOR UOMINI SM85 Mt 7600

1	56	6	PORCU	CARLO	SM85	CA012	ATLETICA SELARGIUS
---	----	---	-------	-------	------	-------	--------------------