Memorial Di Giacomo - SALERNO, Stadio Vestuti – 12 e 13 GIUGNO 2010
CdS ASSOLUTO SU PISTA - Fase Regionale –2ª prova

12 giugno 2010 - Programma Tecnico

Maschi – 100-400-1500-3000st-110hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto- Marcia Km.10

Femmine – 100-400-1500-100hs-3000st-4x100-Alto-Triplo Martello-Peso-Marcia Km.5

12 giugno – Programma Orario

Ore 14.45 – Ritrovo
Ore 15.15 – Martello F
Ore 16.00 – 100hs F – Triplo F
Ore 16.15 – 110hs M
Ore 16.20 – Asta M – Disco M
Ore 16.30 – 100 F
Ore 16.50 – 100 M
Ore 17.20 – 400 F – Triplo M
Ore 17.40 – 400 M – Alto F - Peso F
Ore 18.00 – 1500 F
Ore 18.10 – 1500 M
Ore 18.30 – 3000st F – Giavellotto M
Ore 18.45 – 3000st M
Ore 19.00 – Marcia Km.5 F + Km. 10 M
Ore 20.00 – 4x100 F
Ore 20.10 – 4x100 M

Le iscrizioni preventive per il CdS vanno effettuate entro e non oltre le ore 12,00 del giorno 8 giugno 2010, al CRC Fidal.
Possono partecipare alla manifestazione solo atleti Appartenenti a società precedentemente iscritte al CdS.

13 giugno 2010 - Programma Tecnico

Maschi – 200-800-5000-400hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Femmine – 200-800-5000-400hs-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

13 giugno – Programma Orario

Ore 14.45 – Ritrovo
Ore 15.15 – Martello M
Ore 15.30 – Asta F
Ore 16.00 – 200 F – Lungo M
Ore 16.20 – 200 M
Ore 16.30 – Disco F
Ore 16.50 – 400hs F
Ore 17.10 – 400hs M – Alto M –
Ore 17.30 – 800 F – Lungo F – Giavellotto F
Ore 17.45 – 800 M
Ore 18.10 – 5000 F
Ore 18.40 – 5000 M – Peso M
Ore 19.05 – 4x400 F
Ore 19.20 – 4x400 M

Le iscrizioni preventive per il CdS vanno effettuate entro e non oltre le ore 12,00 del giorno 8 giugno 2010, al CRC Fidal.
Possono partecipare alla manifestazione solo atleti Appartenenti a società precedentemente iscritte al CdS

Avellino – 16 giugno 2010 – Campo Coni – org. CFFS Atletica Avellino
XXIV edizione Meeting Internazionale "Città di Avellino

Il programma tecnico ed orario non è stato ancora diramato dagli organizzatori, sarà disponibile sul nostro sito, www.fidalcampania.com, appena possibile.

SDD 19 e 20 Giugno 2010 – Galà Multiple Allievi/e
CdS e CRI Cadetti/e Prove Multiple

19 giugno - Programma Tecnico

Allievi – Octathlon – (100-lungo-peso-400)
Allieve – Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)
Cadetti – Pentathlon (100hs-giavellotto-alto)
Cadette – Pentathlon (80hs-lungo-Giavellotto)

19 giugno – Programma Orario

Ore 15.30 – Ritrovo
Ore 16.00 – 100 Ai
Ore 16.15 – Lungo Ai – 100hs Ci
Ore 16.30 – 100 hs Ae – Giavellotto Ci
Ore 16.45 – 80 hs Ce – Alto Ae
Ore 17.00 – Peso Ai – Lungo Ce
Ore 17.45 – Peso Ae – Alto Ci – Giavellotto Ce
Ore 18.00 – 400 Ai
Ore 18.30 – 200 Ae

Iscrizioni preventive entro il 15 Giugno 2010 al CRC FIDAL.

20 giugno - Programma Tecnico

Allievi – Octathlon – (110hs-Alto-Giavellotto-1000)
Allieve – Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)
Cadetti – Pentathlon (Lungo-1000)
Cadette – Pentathlon (Alto-600)

20 giugno – Programma Orario

ore 15.30 – Ritrovo
ore 16.00 – 110hs Ai – Lungo Ae
ore 16.15 – Alto Ai
ore 16.45 – Giavellotto Ae – Lungo Ci
ore 17.15 – Alto Ce
ore 17.30 – Giavellotto Ai – 1000 Ci
ore 18.00 – 800 Ae
ore 18.15 – 600 Ce
ore 18.30 – 1000 Ai