

**Avellino 23 Giugno 2010 – 5° Meeting “Sotto le Stelle” org. CP Fidal Av
Montemiletto Running Team – Manifestazione Nazionale Giovanile**

Il programma tecnico ed orario non è stato ancora diramato dagli organizzatori, sarà disponibile sul nostro sito, www.fidalcampania.com, appena possibile.

**Salerno 26 e 27 giugno – Stadio Vestuti
Campionati Regionali di Società Master m/f**

26 giugno – Programma Tecnico

Maschi : 100-400-1500-Alto-Triplo-Peso-Giavellotto-4x100

Femmine : 100-400-1500-Lungo-Peso-Giavellotto-4x100

26 giugno – Programma Orario

Ore 16.00 – Ritrovo

Ore 16.10 – Conferma iscrizioni

Ore 16.20 – 100 F – Alto M – Peso F

Ore 16.35 – 100 M – Lungo F

Ore 16.50 – 400 F – Giavellotto M

Ore 17.05 – 400 M

Ore 17.20 – 1500 F

Ore 17.35 – 1500 M – Triplo M – Peso M

Ore 17.50 – 4x100 F – Giavellotto F

Ore 18.05 – 4x100 M

**Iscrizioni preventive al CRC Fidal entro e non oltre le
ore 12 del giorno 22 giugno.**

Le norme generali sul Vademecum 2010 pag.191.

27 giugno – Programma Tecnico

Maschi : 200-800-3000-200hs (cm.76,2)- Lungo –Disco
4x400

Femmine : 200-800-3000-200hs (cm76,2)-Alto-Triplo-
Disco-4x400

27 giugno – Programma Orario

Ore 16.00 – Ritrovo

Ore 16.10 – Conferma Iscrizioni

Ore 16.20 – 200hs F – Disco M – Triplo F

Ore 16.35 – 200hs M

Ore 16.50 – 200 F

Ore 17.05 – 200 M – Alto F

Ore 17.20 – 800 F – Lungo M

Ore 17.30 – 800 M – Disco F

Ore 17.45 – 3000 F

Ore 18.00 – 3000 M

Ore 18.15 – 4x400 F

Ore 18.30 – 4x400 M

**Saranno premiati gli atleti che hanno stabilito le
migliori tre prestazioni tecniche sulla scorta delle
tabelle di punteggio Master.**