

12[^] GIORNATA TROFEO REGIONALE ASSOLUTI

GARE EXTRA CADETTI/E

SASSARI 07 SETTEMBRE 2024
Stadio dei Pini "Tonino Siddi"

La *Fidal Comitato Regionale Sardo* organizza, con la collaborazione della *Famiglia Pilo Antonio*, Sabato 7 Settembre 2024, presso il lo Stadio dei Pini " T. Siddi", la 12[^] manifestazione regionale su pista riservata alle categorie Assolute Maschili e Femminili con gare extra Cadetti e Cadette .

Le iscrizioni degli atleti si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24:00 di **martedì 3 settembre 2024.**

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2024.

REGOLAMENTO GARA

- Cadetti e cadette potranno prendere parte ad una sola gara.
- Ogni atleta ASSOLUTO potrà prendere parte ad un massimo di due gare .
- Nei concorsi i cadetti e le cadette faranno 4 prove.
- *Per la partecipazione alla gara dei 5000 mt assoluta sono previsti minimi di partecipazione i cui tempi devono essere ottenuti in pista con cronometraggio elettrico:
- 5000 mt uomini 18:00 - mt 3000 10:00 – mt 10.000 37:00
- 5000 mt donne 21:00 – mt 3000 12:00 – mt 10000 42:00
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell’orario previsto per la gara.
- **LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L’ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**
- **gli atleti ASSOLUTI, possono utilizzare l’attrezzo della propria categoria.**

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara assoluti maschile e femminile.

Verranno inoltre premiati i vincitori del salto triplo categoria Cadetti/e - Assoluti maschile e femminile con un premio speciale.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2024.

ORARIO MANIFESTAZIONE

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		16.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Martello CM Martello A/J/P/S	400Hs A/J/P/S	17.00		Asta CF - Asta A/J/P/S Triplo C/A/J/P/S
		17.10	400Hs A/J/P/S	
		17.20	300Hs CF	
	300Hs CM	17.30		
		17.40	80 mt CF	
	80 mt CM	17.50		
Triplo C/A/J/P/S		18.00	200 Mt A/J/P/S	
Alto A/J/P/S –Alto CM	200 Mt A/J/P/SF	18.10		Martello CF Martello A/J/P/S
		18.25	800 Mt A/J/P/S	
	800 Mt A/J/P/S	18.35		
		18.45	1000 Mt CF	
	1000 Mt CM	18.55		
		19.05	4X400 A/J/P/S	Lungo CF
Giavellotto CM Giavellotto A/J/P/S		19.10		
	4X400 A/J/P/S	19.15		
		19.25	5000 Mt * A/J/P/S	
	5000 Mt* A/J/P/SM	19.55		
Lungo CM		20.10		Giavellotto CF Giavellotto A/J/P/S

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 30 LUGLIO 2024