



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sassari



A.s.d. Ichnos Sassari

Festival del Mezzofondo

Sassari –Stadio dei Pini Tonino Siddi –Venerdì 25 Luglio 2025

Il giorno 25 Luglio/2025, il Comitato Provinciale FIDAL di Sassari, in collaborazione con la società ICHNOS Sassari organizza una manifestazione su pista per le categorie A/J/P/S maschili e femminili denominata Festival del Mezzofondo con gare di contorno Cadetti / ragazzi

PROGRAMMA TECNICO

A/J/P/S M/F	3000 siepi-800-5000-4x400 mista Salto in alto-Lancio del disco 4 x 100
Cadetti/e	2000 - Lancio del Disco
Ragazzi	1000 metri

Norme di partecipazione:

Le iscrizioni devono essere fatte on-line sul sito fidal.it entro e non oltre le 24.00 di mercoledì Martedì 22 Luglio 2025.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Tasse gara: 2 Euro categorie giovanili.3.5 Euro per tutte le altre.
Gli importi verranno addebitati sul conto on line delle società.

Premiazioni: verranno premiati i primi tre di ogni gara.

Festival del mezzofondo: per le gare del festival del mezzofondo (800 / 3000 siepi / 5000 / 4 x 400 mista) verranno effettuate le seguenti premiazioni con una confezione di **vini biologi offerta dalla Cantina Fattorie Isola:**

Mt. 800: 1^ classificato m/f assoluti; 1^ classificato MM m/f 35-45; 1^ classificato MM m/f 45-55 - 1^ classificato MM m/f over 55.

Mt. 5.000: 1^ classificato m/f assoluti; 1^ classificato MM m/f 35-45; 1^ classificato MM m/f 45-55 - 1^ classificato MM m/f over 55.

Mt. 3000 siepi: 1^ classificato m/f assoluti.

Staffetta 4 x 400 mista: 1^ classificato.

I premi non sono cumulabili; in caso un atleta risulti vincitore di due classifiche (Assolute e/o master) verrà assegnato un solo premio.

Le gare sono da intendersi per la categoria assoluti e si applicheranno le regole per tale categoria, non verranno predisposte classifiche per fasce di età master. Le premiazioni per le categorie Master verranno effettuate a cura degli organizzatori



Vini biologici
della Sardegna



***PROGRAMMA
ORARIO***

UOMINI	ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	17:15	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
	18:00	<i>Mt. 1000 Ragazze</i>	
<i>Mt. 1000 Ragazzi</i>	18:10		
<i>S. in Alto A/J/P/S</i>	18:15	<i>4x100 A/J/P/S</i>	<i>Lancio del Disco A/J/P/S - cadette</i>
<i>4x100 A/J/P/S</i>	18:20		
	18:30	<i>Mt 2000 C.tte</i>	
<i>Mt 2000 C.tti</i>	18:40		
	18:50		<i>S. in Alto A/J/P/S</i>
	19:00	<i>Mt 800 A/J/P/S</i>	
<i>Lancio del Disco A/J/P/S - cadetti</i>	<i>Mt.800 A/J/P/S</i>	19:10	
		19:30	<i>Mt.3000 Siepi A/J/P/S</i>
	<i>Mt.3000 Siepi A/J/P/S</i>	19:45	
	<i>Staffetta 4x400 Mista</i>	20:05	<i>Staffetta 4x400 Mista</i>
		20:15	<i>MT. 5000 A/J/P/S</i>
	<i>MT. 5000 A/J/P/S (serie 1)</i>	20:45	
	<i>MT. 5000 A/J/P/S (serie 2)</i>	21:15	

Per consentire la composizione delle serie dei mt. 800 m/f e dei mt. 5.000 maschili le conferme vanno date rispettivamente entro le ore 17:50 e le ore 19:00

Le iscrizioni degli atleti non confermate nei termini su indicati verranno cancellate.

Per i mt. 5.000 la serie con gli accrediti migliori partirà per prima.

Il presidente Asd Ichnos Sassari



presidente del CP Sassari

