



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
**POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA**  
DAL 1979, 45 ANNI DI SPORT

ATLETICA LEGGERA – BASKET – TENNISTAVOLO



## 7° TROFEO CITTA' DI SERRAMANNA

**Campionato Regionale Individuale Ragazze/i – Cadette/i di Corsa su Strada**  
**Giovedì 25 Aprile 2024**

### PROGRAMMA E REGOLAMENTO

La ASD Polisportiva Atletica Serramanna organizza, con l'approvazione della F.I.D.A.L. e il patrocinio del Comune di Serramanna, il 7° **Trofeo Città di Serramanna**, manifestazione regionale di Atletica Leggera di corsa su strada, valida come **Campionato Regionale Ragazzi e Cadetti m/f di corsa su strada**.

La manifestazione si svolgerà a Serramanna (SU), Giovedì 25 Aprile 2024, con ritrovo giuria e concorrenti fissato per le ore 15:30 presso la Piazza Martiri. Le gare inizieranno alle ore 16:30 presso la stessa Piazza; il circuito completo, che misura poco meno di 1000m (da ripetere più volte a seconda della categoria), proseguirà per la Via Giulio Cesare, Via Serra, incrocio con Piazza Matteotti e Via Roma fino a tornare alla Piazza Martiri.

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per il 2024, i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. e in convenzione con la F.I.D.A.L. e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it) o [fidal.it](http://fidal.it) entro le **h21:00 di Domenica 21 Aprile 2024**.

I tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione (sempre con la stessa scadenza) tramite e-mail a [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) assieme alla copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2024.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduta al momento delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara

*Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale entro le 16:00.*

La quota di iscrizione per le categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior di tutte le fasce d'età maschili e femminili, è di **€10,00** e comprende: Tassa Federale, pettorale, pacco gara con prodotti locali, servizio medico durante e dopo la gara e rinfresco post-gara.

Le categorie giovanili Esordienti 5-8-10, Ragazzi, Cadetti e la categoria Allievi m/f pagano solamente la **Tassa Federale**.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
**POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA**  
**DAL 1979, 45 ANNI DI SPORT**  
ATLETICA LEGGERA – BASKET – TENNISTAVOLO

## PROGRAMMA TECNICO

Aprirà la manifestazione alle h16:25ca l'esibizione di circa 100m dei piccoli atleti appartenenti ai **Centri di Avviamento allo Sport** ai quali verrà consegnata una medaglia ricordo. Tali bambini dovranno essere accompagnati direttamente alla partenza senza alcuna iscrizione preventiva.

A seguire le seguenti gare:

<u>Categorie Femminili</u>		<u>Orario</u>	<u>Categorie Maschili</u>	
Esordienti 5	200m	h16:30	Esordienti 5	200m
Esordienti 8	300m	A seguire	Esordienti 8	300m
Esordienti 10	600m	“	Esordienti 10	600m
Ragazze	1000m (1 giro)	“	Ragazzi	1000m (1 giro)
Cadette	2000m (2 giri)	“	Cadetti	2000m (2 giri)
Allieve - Junior – Promesse – Senior F	5000m (5 giri)	“		
		“	Allievi - Junior – Promesse – Senior M	7000m (7 giri)

## PREMIAZIONI

**Esordienti 5-8-10 m/f:** verranno premiati i primi 5 classificati, primi 3 con Coppe e 4° e 5° con Medaglione. Dal 6° in poi verranno premiati subito all'arrivo con la medaglia ricordo.

**Ragazzi/e e Cadetti/e:** verranno premiati i primi 5 classificati, primi 3 con Coppe e 4° e 5° con Medaglione. Il primo/la prima riceveranno la maglia di Campione Sardo.

**Allievi/e:** verranno premiati i primi 5 classificati con prodotti in natura e Medaglione ai primi 3. esclusi coloro che sono rientrati tra i primi 5 assoluti.

**Junior e Promesse m/f:** verranno premiati i primi 3 classificati con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati tra i primi 5 assoluti.

**Senior m/f 23/34:** verranno premiati i primi 3 classificati con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati tra i primi 5 assoluti.

**Prime/i Assolute/i:** verranno premiati i primi 5 classificati assoluti in denaro ed eventuali altri premi.

**Senior Master 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 e oltre m/f** i primi 3 classificati di ogni categoria m/f con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati tra i primi 5 assoluti.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
**POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA**  
**DAL 1979, 45 ANNI DI SPORT**  
ATLETICA LEGGERA – BASKET – TENNISTAVOLO

Premi in **denaro** gara 5000m Assoluta Femminile (A-J-P-S) e 7000m Assoluta Maschile **prime/i 5 classificate/i\***:

<b>Classifica Femminile - 5000m Assolute</b>	<b>Classifica Maschile - 7000m Assoluti</b>
1^ classificata = €200	1° classificato = €200
2^ classificata = €150	2° classificato = €150
3^ classificata = €100	3° classificato = €100
4^ classificata = €60	4° classificato = €60
5^ classificata = €50	5° classificato = €50

\*coloro che rientreranno in tale premiazione non potranno partecipare alla premiazione della propria categoria.

### CLASSIFICHE TROFEO "CITTA' DI SERRAMANNA"

Sarà redatta una classifica unica (m+f) che terrà conto esclusivamente dei risultati delle categorie **Esordienti 5-8-10, Ragazzi, Cadetti**.

Verranno assegnati 10 punti al 1° classificato/a di ogni categoria, 9 al secondo e così via fino al 10° classificato/a che otterrà 1 punto.

Il 7° Trofeo Città di Serramanna verrà assegnato alla Società che nelle cinque categorie m/f totalizzerà più punti. Coppa anche alla 2^ e alla 3^ Società classificata.

*L'organizzazione può disporre l'assegnazione di premi speciali per le società e gli atleti. In merito verranno date comunicazioni prima o durante le gare.*

*Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme previste dal regolamento F.I.D.A.L.. La ASD Pol. Atl. Serramanna e il GGG della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Gli atleti all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione.*

Il percorso di gara sarà segnalato da indicazioni ben visibili.

Alla fine di ogni gara nel piazzale della chiesa di San Leonardo, l'organizzazione sarà lieta di offrire ad atleti e accompagnatori un **piccolo ristoro gratuito**. Per chi vorrà donare un'offerta libera, essa sarà interamente devoluta alla **"Associazione Italiana Sindrome X-Fragile – Sezione Sardegna"**.

**Per ulteriori informazioni rivolgersi ai seguenti contatti:**

- Pagina Facebook: "Atletica Serramanna"
- Evento Facebook: "7° Trofeo Città di Serramanna"
- Email: [atleticaserramanna@gmail.com](mailto:atleticaserramanna@gmail.com)
- 3489665258 – Fabrizia Carboni
- 3458005560 – Fulvio Lilliu

La Presidente

**Fabrizia Carboni**

Il Responsabile del Settore Atl. Legg.

**Fulvio Lilliu**



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
**POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA**  
DAL 1979, 45 ANNI DI SPORT

ATLETICA LEGGERA – BASKET – TENNISTAVOLO

## PERCORSO GARA

[Senso "antiorario"]

*Giro completo, poco meno di 1km:*

- Partenza : Piazza Martiri
- Via Giulio Cesare
- Via Serra
- Incrocio con Piazza Matteotti
- Via Roma
- Arrivo : Piazza Martiri

*Partenza gara **Esordienti 10** : altezza Sede Società Operaia / Edificio Comune di Serramanna;*

*Partenza gara **Esordienti 8** : altezza incrocio con Piazza Matteotti;*

*Partenza gara **Esordienti 5** : nel mezzo tra CAS e ESO 8 ;*

*Partenza esibizione **C.A.S.** : altezza Piazza Gramsci.*



**Parcheggi** : Via Stati Uniti – Stazione – Cimitero – Viale Sant'Ignazio – strade limitrofe