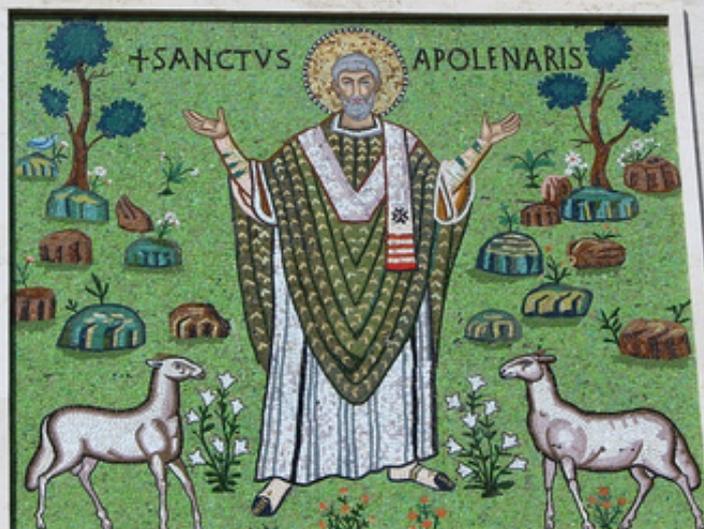


**Tribu'**  
FRENTANA



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Abruzzo



# L'ASD TRIBU' FRENTANA organizza il TROFEO DUE COLLI

» **SANT'APOLLINARE CHIETINO**

**9 KM (COMPETITIVA)  
3 KM (PASSEGGIATA)**

*Le gare*

Gara competitiva (8€)  
Passeggiata non competitiva (5€)  
Gara ragazzi (3€)

**4 AGOSTO 2024**

*Iscrizioni*

[www.timingrun.it](http://www.timingrun.it)  
[timingrun@gmail.com](mailto:timingrun@gmail.com)

*Partenza*

Piazza Mazzini  
H: 18.00 Gare Ragazzi  
H: 19.00 Competitiva/Passeggiata



*la Molisana*

**COGASPIÙ**  
energie

INFORMAZIONI: Guido 360 508986 / Massimo 393 7688597  
[www.tribufrentana.it](http://www.tribufrentana.it) //tramite la pagina Facebook (Tribù Frentana)



## GARA OMOLOGATA: FIDAL

La gara competitiva (Km. 9) è aperta a tutti i tesserati FIDAL e a tutti i tesserati degli Enti di Promozione Sportiva che hanno firmato la convenzione con la FIDAL

**CIRCUITI DI APPARTENENZA: CORRIMASTER, CORRILABRUZZO e CORRILABRUZZO UISP**

**INFORMAZIONI:** Massimo 393 7688597/ Guido 360 508986

www.tribufrentana.it //tramite la pagina Facebook (Tribù Frentana)

**ISCRIZIONI:** entro le ore 12 del 3 Agosto 2024

-online su: WWW.TIMINGRUN.IT (o via mail a: timingrun@gmail.com)

-sul posto il giorno della gara fino alle 17.30 per la Non Competitiva e per le gare giovanili

## QUOTA ISCRIZIONI:

Gara Competitiva: 8 euro, Categorie Giovanili 3 euro, Non Competitiva 5 euro.

Pacco Gara per tutti: Ragazzi, Competitiva e Non Competitiva. Il ritiro dei pettorali dovrà essere preferibilmente effettuato dal Presidente o da un delegato della Società.

## DISTANZA:

Passeggiata non Competitiva di un giro da circa 3 Km. Gara competitiva sullo stesso percorso da fare per 3 volte per un totale di 9 Km.

## CATEGORIE:

AMF16-17, JMF18-19, PMF20-22, SMF23-34, SMF35, SMF40, SMF45, SMF50, SMF55, SMF60, SMF65, SMF70, SMF75, SMF80

## PREMIAZIONI:

Gara Competitiva ai primi 5 assoluti/e - **Saranno premiati i primi 10 delle categorie AMF-JMF-PMF (da 16 a 22 anni) accorpate in un'unica categoria e i primi 10 delle altre categorie**

Gare Giovanili, coppe ai primi 3 di ciascuna categoria M/F e medaglia ricordo a tutti.

Le prime 5 società (sommando la presenza nella competitiva e nella passeggiata)

I pacchi gara saranno garantiti solo per i primi 250 iscritti alla competitiva

La gara si svolgerà in ogni condizione atmosferica ed è garantita la polizza assicurativa RCT e l'assistenza medica. La regolarità della gara sarà garantita dai giudici FIDAL.

