



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

TROFEO CONI 2026

FASE PROVINCIALE

Macomer - Martedì 2 giugno 2026

Programma Tecnico

Prima giornata 2 Giugno 2026		Dorgali
Categoria		Gara per il Titolo
RAGAZZI / RAGAZZE	Tetrathlon " A "	60m – alto – peso – 600m
	Tetrathlon " B "	60m – lungo – vortex – marcia 1km
	Tetrathlon " C "	60hs – lungo – peso – 600m

(Cronometraggio Elettrico)

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026.

Ogni atleta potrà iscriversi ad una sola versione del Tetrathlon prevista.

Scadute le iscrizioni, per un buon esito della manifestazione, **non sarà possibile, in nessun caso, fare nessun tipo di modifica e/o spostamento e/o integrazione.**

Gli atleti iscritti alla gara di Tetrathlon devono prendere parte a tutte le gare previste per il tipo di Tetrathlon scelto, pena l'esclusione dalla classifica generale.

Non sono ammesse nuove iscrizioni, modifiche o variazioni sulla tipologia di Tetrathlon il giorno della gara; saranno consentite solo eventuali cancellazioni.

La conferma delle iscrizioni dovrà avvenire alla consegna delle buste entro 60 min dalla partenza della prima gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.

In tutti i concorsi, le prove previste sono 3 (=tre).

Ogni atleta dovrà gareggiare indossando la maglia della propria società.

Per tutto ciò che non viene contemplato nel presente dispositivo, fare riferimento al Regolamento del **Trofeo CONI 2026** e alle norme dell'**Attività 2026**.



ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it - servizio on-line entro le ore 24:00 di venerdì 29 maggio 2026.

La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti tesserati per le società DELLA PROVINCIA DI NUORO/OGLIASTRA e in via eccezionale AGLI ATLETI DELLA PROVINCIA DI OLBIA/TEMPIO E ORISTANO.

I numeri gara verranno consegnati con il ritiro delle buste. Gli atleti dovranno munirsi delle spille. Il pettorale dovrà essere indossato durante tutte le gare, salti e/o lanci compresi.

Le norme sono tassative e non derogabili; gli atleti potranno iscriversi ad un solo Tetrathlon, nel quale sono previste 4 specialità diverse.

Alla fase regionale accedono gli atleti/e che hanno realizzato i migliori dodici punteggi (salvo diversa disposizione regionale) per ciascuna tipologia di Tetrathlon maschile e femminile su base regionale; verranno ammessi alla fase nazionale i primi classificati di ogni tipologia di Tetrathlon, maschile e femminile.

La Fase Regionale è prevista il **14 giugno p.v.** con sede da definire, la quale permetterà l'accesso alla fase Nazionale del "Trofeo CONI".

TASSE ATLETA/GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.

Categoria	Tassa Atleta/Gara
Ragazzi/Ragazze – Prove Multiple	€ 4,00

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni Comitato Provinciale, sia nella categoria maschile che femminile, per ciascuna tipologia di Tetrathlon.

I vincitori assoluti conseguiranno il titolo di "Campione Provinciale di Prove Multiple 2026".

Gli atleti convocati sul podio dovranno presentarsi indossando l'abbigliamento ufficiale della propria società.

All'assegnazione dei titoli concorreranno esclusivamente gli atleti appartenenti alla provincia di **Nuoro**.

PROGRAMMA ORARIO

RAGAZZI		ORE	RAGAZZE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08:30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
		09:30	60m RF Tetr. "A"	
	60m RM Tetr. "A"	09:45		
		09:45		Alto RF Tetr. "A"
		10:00	60m RF Tetr. "B"	
Peso RM Tetr. "A"		10:00		
	60m RM Tetr. "B"	10:15		
		10:30	60hs RF Tetr. "C"	
		10:30		Lungo RF Tetr. "B" pedana A
	60hs RM Tetr. "C"	10:45		
Vortex Tetr. "B"		10:45		Lungo RF Tetr. "C" pedana B
Alto RM Tetr. "A"		11:00		
Peso RM Tetr. "C"		11:00		
		11:30		Peso RF Tetr. "A"
Lungo RM Tetr. "B" pedana A		11:30		Vortex Tetr. "B"
Lungo Tetr. "C" pedana B		11:50		Peso RF Tetr. "C"
... a seguire				
		12:10	600 RF Tetr. "A"	
	600m RM Tetr. "A"	12:20		
		12:30	Marcia 1km Tetr. B"	
	Merci 1km Tetr. "B"	12:40		
		12:55	600m RF Tetr. "C"	
	600m RM Tetr. "C"	13:00		

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.

Nuoro, 23 aprile 2026

Il Delegato Prov.le FIDAL

Massimo Zara