

48^o CROSS INTERNAZIONALE DELLA VALLAGARINA

World Athletics Cross Country Tour – Bronze

Villa Lagarina (Trento, Italy), 11 gennaio 2026

REGOLAMENTO

L'U.S. Quercia di Rovereto organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. nazionale la **48a edizione del Cross Internazionale della Vallagarina**, gara internazionale di corsa campestre maschile e femminile inserito nel circuito internazionale World Athletic Cross Country Bronze level, gare per tutte le categorie. Le prove Giovanili (U14 e U16) saranno valide per il Campionato di Società.

La manifestazione si svolgerà a Villa Lagarina (Trento), in località Giardini, domenica 11 gennaio 2026 con il seguente programma tecnico per i settori assoluto, juniores e allievi:

assoluta masch. Km 8,2

- **allievi e junior masch.** 4,2

assoluta femm + juniores femm. Km 5,2

- **allieve km 3,2**

il programma sarà completato dalle seguenti gare riservate alle categorie Giovanili e Master a carattere interregionale:

esordienti F km 0,7

ragazzi km 1,6

cadetti km 2,2

Master SM35-SM55 km 5,2

esordienti M km 0,7

ragazze km 1,6

cadette km 1,9

Master SM60 e oltre km 3,2

Master donne km 3,2

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Norme di partecipazione

Possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri FIDAL in regola con il tesseramento per l'anno 2026.
- Atleti/e stranieri non tesserati per società italiane secondo le normative World Athletics (WA), autorizzati a gareggiare in Italia dalla propria Federazione. Gli atleti extracomunitari, oltre all'autorizzazione della propria Federazione, dovranno presentare anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.
- Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva, sezione atletica leggera, dai 20 anni in poi (millesimo d'età) che hanno sottoscritto la convezione con la FIDAL solo se in possesso di "RUNCARD EPS" in corso di validità (data di validità non scaduta).

La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

- Possessori di RUNCARD cittadini italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Cittadini italiani e stranieri dai 20 anni (millesimo d'età) in poi, non tesserati per una Società affiliata FIDAL né per una Società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).



Villa Lagarina, 11 gennaio 2026

La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della RUNCARD alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'Atletica Leggera, in corso di validità.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: 1) visita medica; 2) esame completo delle urine; 3) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; 4) spirografia.

Gli atleti-e possessori di RUNCARD verranno inseriti regolarmente nella sia nella classifica generale sia in quella per gruppi d'età della gara, ma non potranno godere di rimborsi, premiazioni, bonus, ingaggi o accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Non possono partecipare atleti-e tesserati-e per altre Federazioni (es. Triathlon); atleti tesserati per Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD; possessori di Mountain and Trail Runcard.

Iscrizioni

Per gli atleti/e tesserati FIDAL, tramite la procedura on-line entro le ore 24.00 di giovedì 8 gennaio 2026. La quota di iscrizione è fissata in 8,00€ per le categorie All/Jun/Pro/Sen/Master, in 4,00€ per tutte le categorie Ragazzi/Cadetti e 1,00€ per gli Esordienti. **Non sono previste iscrizioni il giorno della gara.**

Pagamento con Bonifico

Si raccomanda di eseguire il versamento della quota di iscrizione con bonifico bancario nei giorni precedenti la manifestazione sul c/o intestato a U.S. Quercia Rovereto - IBAN: IT23 A080 1120 8000 0003 3305 838 della Cassa Rurale Vallagarina - con causale "Cod. Società – Denominazione Società - numero atleti iscritti". In caso di rinuncia alla partecipazione, per qualsiasi motivo, non è previsto alcun rimborso della quota di iscrizione, né la cessione del pettorale ad altro concorrente, né il trasferimento dell'iscrizione all'edizione successiva. Inviare copia del bonifico via mail a usquercia@gmail.com.

Ritiro buste/pettorali

La busta con i pettorali potrà essere ritirata presso la segreteria gare a Villa Lagarina (loc. Giardini) a partire delle ore 9,30 da un Dirigente di società con copia del bonifico delle tasse gara. Il pettorale gara per nessun motivo dovrà essere manomesso, dovrà essere applicato con apposite spille in maniera ben visibile è personale e non potrà essere utilizzato da altri concorrenti.

Assistenza medica e piano sicurezza

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30 minuti oltre il tempo massimo della gara il medico e l'assistenza del Nucleo Croce Rossa con servizio Ambulanza medica. Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali e Croce.

Norme Tecniche Generali

- Il controllo delle iscrizioni e risultati sarà curato con il servizio Wise-Sigma, pubblicazione risultati on-line sul sito della Società organizzatrice e sul sito Federale;



Villa Lagarina, 11 gennaio 2026

- Sarà allestita la call room in zona partenza alla quale potranno accedere solo gli Atleti 15 minuti prima della propria gara; verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti tramite tessera federale o documento di riconoscimento valido;
- I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controllo antidoping;
- Le scarpe da gara dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5);
- Cronometraggio a cura del Comitato FIDAL Trentino (sezione Crono);
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. e del G.G.G. attualmente in vigore.

PROGRAMMA ORARIO DEL 48º CROSS DELLA VALLAGARINA

Ritrovo e conferma iscrizioni	ore 09.45
MASTER SM60 e oltre (lancio + 3 giri grandi = 3.200m).....	ore 11.00
MASTER FEMMINILE (lancio + 3 giri grandi = 3.200m)	ore 11.00
MASTER SM35-SM55 (lancio + 5 giri grandi = 5.200m).....	ore 11.25
RAGAZZE (lancio + 2 giri piccoli = 1.600m).....	ore 12.00
RAGAZZI (lancio + 2 giri piccoli = 1.600m).....	ore 12.15
CADETTE (lancio + 1 giro piccolo + 1 giro grande = 1.900m).....	ore 12.30
CADETTI (lancio + 2 giri grandi = 2.200m).....	ore 12.45
ALLIEVE (lancio + 3 giri grandi = 3.200m).....	ore 13.00
ALLIEVI (lancio + 4 giri grandi = 4.200m).....	ore 13.25
JUNIOR M. (lancio + 4 giri grandi = 4.200m).....	ore 13.25
ESORDIENTI FEMMINILE (1 giro piccolo = 700m)	ore 13.55
ESORDIENTI MASCHILE (1 giro piccolo = 700m)	ore 14.05
ASSOLUTA FEMMINILE (lancio + 5 giri grandi = 5.200m).....	ore 14.20
ASSOLUTA MASCHILE (lancio + 8 giri grandi = circa 8.200m).....	ore 14.55

Leggenda: giro piccolo di metri 700, giro grande 1000 metri, partenza-arrivo 200m.

N.B.: Il programma orario potrà subire variazioni per esigenze televisive.

Web: [Sito web del Cross della Vallagarina](#)

e-mail: usquercia@gmail.com

PREMI

Il Comitato Organizzatore investe sulla partecipazione di atleti internazionali nel rispetto dei parametri richiesti per la classificazione "World Athletic - bronze" mettendo a disposizione, da un lato, congrue risorse per ospitare e offrire compensi ad atleti internazionali di comprovata ed alta qualità e, dall'altro lato, destinando altre risorse per valorizzare gli atleti italiani con un montepremi loro dedicato.

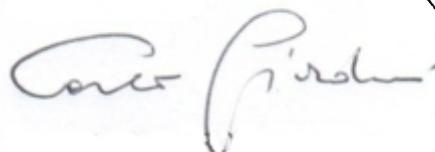
- Coppa e medaglia per i primi sei atleti-e delle gare Internazionali Maschili e Femminili;
- Premi individuali per i primi sei atleti ITALIANI ed EQUIPARATI della gara Assoluta Maschile e Assoluta Femminile:

1. classificato/a = 700,00 €	4. classificato/a = 200,00 €
2. classificato/a = 500,00 €	5. classificato/a = 150,00 €
3. classificato/a = 350,00 €	6. classificato/a = 100,00 €

NB.: Premi al lordo della ritenuta d'acconto prevista dalla normativa vigente

- Verranno premiati i primi cinque classificati delle gare giovanili;
- Premio alle prime 3 società di ogni categoria (RM, RF, CM, CF) del CdS Giovanile;
- Premi ai primi tre classificati di ogni categoria Master sia maschile che femminile.

Rovereto, 24 novembre 2025.




Villa Lagarina, 11 gennaio 2026