

## Lago di Corsa - XVIII edizione Villacidro, domenica 2 giugno 2024

L' **ASD Olympia Villacidro**, in collaborazione con l'ENAS e con l'approvazione della FIDAL Sardegna, organizza domenica 2 giugno 2024 la XVIII edizione del "**LAGO DI CORSA**", gara regionale su strada per le categorie Junior, Promesse, Senior e Master, L'evento è inserito nel VIVIVERDE 2024 promosso dal Comune di Villacidro. **In abbinata è prevista una camminata ludico motoria a passo libero denominata "Passeggiando attorno al Lago"**.

**PERCORSO: 11.400 metri** di meravigliosa natura per il giro completo del Lago sul Rio Leni. **Si correrà in senso anti-orario.**

**Il numero massimo di partecipanti ammessi alla prova competitiva è di 600 atleti agonisti.**

Per la camminata ludico-motoria il numero massimo è di 150 partecipanti.

### Dettaglio gare

<b>h.9.30</b>	<b>Lago di corsa Competitiva</b>	<b>Mt 11.400</b>
<b>h.9.40</b>	<b>corsa su strada categorie Esordienti "B" e "C"</b>	<b>Mt 250</b>
<b>h.9.45</b>	<b>corsa su strada categorie Esordienti "A"</b>	<b>Mt 500</b>
<b>h.9.55</b>	<b>corsa su strada categorie Ragazzi/e</b>	<b>mt 800</b>

### Altre attività non agonistiche

<b>h.9.30</b>	<b>Passeggiando attorno al Lago (camminata ludico-motoria)</b>	<b>Mt 11.400</b>
<b>h. 9.35</b>	<b>Baby sprint (per tutti i bambini sotto i 6 anni)</b>	<b>Mt 50</b>

**Alla corsa competitiva possono iscriversi** tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 a società affiliate FIDAL. Sono ammessi anche gli atleti in possesso di RunCard e quelli regolarmente tesserati a società affiliate per un Ente di Promozione Sportiva (di seguito EPS) nel rispetto delle convenzioni con la F.I.D.A.L.

**Alla camminata ludico-motoria di possono iscriversi tutti** indistintamente dal sesso e dall'età senza necessità di presentare alcun certificato medico. I minori potranno partecipare sotto la tutela, responsabilità e stretta vigilanza di un adulto. I partecipanti dichiarano di essere in buono stato di salute e di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione. Per la conclusione della passeggiata è previsto un tempo massimo di 2 ore e 30 minuti dopo il quale l'Organizzazione non garantisce il servizio di presidio del percorso, che, per la parte residua, i partecipanti dovranno affrontare nel pieno rispetto del codice della strada.

**RITROVO** di Giurie e Concorrenti è fissato alle ore 8.00 presso la sede del Consorzio di Bonifica della Sardegna Meridionale situato sulla diga del rio Leni in località Monti Mannu a 5 km di distanza dal centro abitato di Villacidro (su google maps [t.ly/O3Uk](https://t.ly/O3Uk)). La **partenza** delle gare è fissata alle ore 9.30.

Il **percorso** di gara sarà completamente chiuso al traffico fino alle 12. I **ristori** saranno 2: al km. 5 e al km 8.5 e a fine gara per tutti i partecipanti alla manifestazione.

## ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA

### 1. ATLETI FIDAL

Gli atleti tesserati per società affiliate alla FIDAL devono anche iscriversi entro le 21.00 del 28 maggio, tramite la società di appartenenza, nell'apposita sezione "Servizi Online" -> "iscrizione gare online" del sito federale FIDAL.IT. La mancata iscrizione sul portale FIDAL da parte della società comporterà l'esclusione dalla start list dell'atleta

### 2. ATLETI RUNCARD e di ENTI di PROMOZIONE SPORTIVA

Gli atleti tesserati con Federazioni Straniere, i possessori di RUNCARD o gli atleti appartenenti a un ente di promozione sportiva dovranno iscriversi e caricare i propri documenti (tessera 2024 e certificato medico agonistico) sul portale WWW.ENDU.NET entro le ore 21 del 28 maggio. La mancata consegna della documentazione obbligatoria comporterà l'esclusione dell'atleta dalla start-list

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara (2 giugno 2024).

**ATTENZIONE: il certificato agonistico deve essere stato rilasciato per l' ATLETICA LEGGERA.**

**NON si potranno iscrivere atleti sul posto**

## PAGAMENTO QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione per la gara competitiva è di 18,00 euro e va corrisposta esclusivamente online su [www.endu.net/it/events/lago-di-corsa/](http://www.endu.net/it/events/lago-di-corsa/) fino a martedì 28 maggio previa registrazione.

**Per gli atleti iscritti ma non in regola con il pagamento non è garantito il pacco gara.**

**PAGAMENTO CUMULATIVO PER SOCIETA':** Le società FIDAL con almeno 8 atleti iscritti alla gara principale (esclusi gli iscritti alle gare giovanili) potranno effettuare un pagamento cumulativo con bonifico bancario. Per informazioni più dettagliate scrivere a [info@olympiavillacidro.it](mailto:info@olympiavillacidro.it)

## La quota comprende:

- pettorale di gara e assicurazione
- servizio di ambulanza e assistenza medico-sanitaria nel percorso
- 2 ristori in gara (acqua in bottiglia) e 1 ristoro all'arrivo
- WC nell'area partenza/arrivo
- chiusura totale del percorso al traffico veicolare
- pacco gara (con t-shirt ed eventuali altri gadget)
- medaglia artigianale di finisher 7x8 cm realizzata con mix di ceramica lavorata a freddo, smalti e dettagli in oro: un capolavoro Made in Sardegna!
- tassa federale (pari a 4,5 euro)
- noleggio chip per il cronometraggio
- Buffet finale con frutta e dolci

## ISCRIZIONI e QUOTA GARE GIOVANILI:

**La quota di iscrizione per le gare esordienti e ragazzi è pari alla sola tassa federale e va versata sul posto gara al momento del ritiro dei pettorali.** La baby sprint è gratuita.

A tutti i partecipanti alle gare giovanili e alla baby sprint verrà data la medaglia ricordo.

### **CAMMINATA LUDICO MOTORIA: ISCRIZIONI, PAGAMENTO E ALTRE INFO**

Le iscrizioni devono avvenire entro le ore 21 di martedì 28 maggio 2024 **con le seguenti modalità:**

- **online sul portale [www.endu.net](http://www.endu.net)** dove si pagherà anche la quota di partecipazione seguendo le istruzioni indicate sul sito.
- **Presso ATHENA SPORT** di Massimiliano Cancedda situato in Via San Gavino a Villacidro (chiuso la domenica)
- **Per la sola camminata ludico-motoria nel caso ci siano ancora pettorali disponibili ci si potrà iscrivere anche il giorno della gara nella segreteria fino alle ore 9,00.**

**La quota di iscrizione per la camminata Ludico motoria è di 15 euro** e comprende:

T-shirt Lago di Corsa 2024, pettorale, tesseramento giornaliero e assicurazione, servizio di ambulanza e assistenza medico-sanitaria nel percorso, 2 ristori in gara (acqua in bottiglia) e 1 ristoro all'arrivo, buffet finale con frutta e dolci

**Domenica 2 giugno dalle 8 alle 9 è data possibilità di iscriversi sul posto alla gara competitiva** versando la quota di iscrizione più la sanzione di euro 5. (Non si garantisce il pacco gara).

**NON si potranno iscrivere sul posto atleti delle categorie giovanili.** I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione. Gli atleti dovranno essere forniti di spille.

**RITIRO PETTORALI:** sabato 1 giugno dalle 17 alle 20 e domenica 2 giugno dalle 8 alle 9,00 ritiro pettorali e pacchi gara individuali e di società presso la segreteria del Lago di Corsa sul posto gara presso la casa di guardia dell'ENAS sulla diga del Rio Leni. Nel caso di iscrizione di gruppo la consegna dei pacchi gara e dei pettorali verrà gestita con corsia differenziata e avverrà in un'unica soluzione previa consegna di copia del bonifico cumulativo.

**CRONOMETRAGGIO** La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di chip. E' vietato manomettere il chip ed eventuale supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è programmato esclusivamente per il Lago di Corsa 2024 e non può essere usato in altre manifestazioni. La mancata riconsegna dopo l'arrivo obbliga l'atleta a spedire il chip all'organizzatore: ASD OLYMPIA VILLACIDRO Via Gonnosfanadiga, 13 Villacidro 09039 (SU) entro e non oltre lunedì 17 giugno 2024. Dopo tale data l'organizzazione addebiterà 25,00 euro per ogni chip non restituito alle società sportive di appartenenza.

## PREMIAZIONI (ore 11.45)

Per la gara competitiva di 11,4 km saranno premiati 100 atleti con ricchi cesti pieni di prelibatezze del territorio, trofei o attrezzatura sportiva:

- i primi **cinque** atleti e le prime cinque atlete classificati in assoluto (classifica unica);
- i primi **cinque** atleti Junior/Promesse/Senior (classifica unica) uomini e donne;
- I primi **cinque** atleti delle seguenti categorie maschili: M35 – M40 – M45 – MM50 – M55 – M60- M65 – M70 – M75 ed oltre (**classifica unica da M75 in su**);
- Le prime **cinque** atlete delle seguenti categorie femminili F35 – F40 – F45 – F50- F55 – F60 – F65 ed oltre (**classifica unica da F65 in su**).

**I premi non sono cumulabili. Non sono previsti rimborsi né premi in denaro.**

**CATEGORIE giovanili:** premi ai primi 5 di ogni categoria con coppe o trofei.

**Per la passeggiata ludico- motoria non sono previsti premi.**

**SERVIZIO MEDICO:** il servizio di primo soccorso prevede la presenza di un medico e di un'ambulanza all'arrivo (sullo sbarramento della diga) dove si svolgeranno contemporaneamente alla gara principale tutte le gare del settore giovanile e la baby sprint. Un'altra ambulanza con personale specializzato a bordo sarà posizionata a metà gara al km 5,5 (Campus de Monti).

**PARCHEGGI e BAGNI CHIMICI:** Sono presenti 2 parcheggi enormi distanti 100 metri dalla segreteria e dalla partenza. Il primo si trova sulla destra salendo e il secondo sulla sinistra sotto lo sbarramento. In ogni caso si consiglia di arrivare prima delle 8.30 e di non lasciare le auto sui bordi delle strade!

Saranno presenti 5 bagni chimici vicino alla segreteria di gara.

**SERVIZIO BAR:** sarà attivo il servizio bar a prezzi moderati con vendita di panini con salsiccia arrosto e cipolle, panini vegetariani (melanzane e mozzarella), coca cola, birra, caffè e patatine fritte.

**BUFFET FINALE:** l'Olympia Villacidro offrirà a tutti i concorrenti, un buffet a base di dolci fatti in casa e frutta nello splendido piazzale della Sede dell'ENAS dove i bambini possono liberamente giocare e gli adulti rifocillarsi all'ombra di bellissime piante.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Tutte le info in tempo reale su <http://www.olympiavillacidro.it/index.php/lago-di-corsa/2024>, sulla pagina facebook della manifestazione [www.facebook.com/lagodicorsa](http://www.facebook.com/lagodicorsa) e su Instagram @lagodicorsa

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche (o dalla comunicazione della pubblicazione online delle stesse) in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

## **RESPONSABILITA' PARTECIPANTI**

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. A) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.). B) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi A) e B) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione al Lago di Corsa 2024 e a Passeggiando attorno al Lago il partecipante autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alle manifestazioni suddette, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E PRIVACY**

Con l'iscrizione al Lago di Corsa e a Passeggiando attorno al Lago il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Inoltre l'atleta dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'Evento. Informativa art. 13 Dlgs 196/2003 - I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alle 2 manifestazioni e per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. Olympia Villacidro Via Gonnosfanadiga, 13 Villacidro 09039 (SU)

## **AVVERTENZE FINALI**

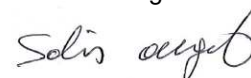
Il Comitato Organizzatore, dopo approvazione FIDAL, si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della

gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet [www.olympiavillacidro.it](http://www.olympiavillacidro.it) e sulla pagina Facebook dell'evento [www.facebook.com/lagodicorsa](http://www.facebook.com/lagodicorsa)

**CONTATTI** A.S.D. Olympia Villacidro Via Gonnosfanadiga, 13 Villacidro 09039 (SU) mail:  
info@olympiavillacidro.it Web: [www.olympiavillacidro.it/index.php/lago-di-corsa/2024](http://www.olympiavillacidro.it/index.php/lago-di-corsa/2024)

Villacidro, 2 maggio 2024

Il Presidente Angelo Salis



**AREA SEGRETERIA, PARCHEGGI E PARTENZA / ARRIVO**

