



La Polisportiva Runners Oristano con il patrocinio del comune di Villaurbana organizza per sabato 15 luglio 2023 la prima edizione della **Biddobrà Run**, gara di corsa su strada di livello regionale nel comune di Villaurbana sulla distanza di 7.500 metri, con annessa camminata ludico-motoria sulla distanza di 3.500 metri.

PREMESSA

L'iniziativa nasce dalla volontà dei soci della Polisportiva Runners in collaborazione col Sindaco, l'amministrazione comunale di Villaurbana e l'associazione per la ricerca contro i tumori al seno "LE BELLE DONNE", di creare una manifestazione che coinvolga l'intera comunità del paese, promuovendo le risorse locali, le numerose associazioni culturali presenti in loco e la bellezza architettonica delle strade del centro storico di Villaurbana. L'evento mira dunque a far conoscere le potenzialità del paese attraverso la pratica sportiva, grazie al connubio di un corretto stile di vita e della valorizzazione dell'incantevole territorio di Villaurbana.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

ORE 17:30 Ritrovo degli atleti presso il piazzale antistante il municipio in via Roma, dove sarà allestita la segreteria per il ritiro dei pacchi gara e delle iscrizioni.

ORE 18:30 Chiusura della segreteria e termine ultimo per le iscrizioni sul posto.

ORE 19:00 Partenza della **Biddobrà Run**, non competitiva e camminata ludico-motoria.

ORE 20:15 Termine gara.

ORE 20:30 Premiazioni.

ORE 21:00 Cena atleti, camminatori, giudici e accompagnatori.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare:

- Gli atleti italiani e stranieri residenti, regolarmente tesserati a società affiliate alla FIDAL e alla FISPE per l'anno 2023 che appartengono alle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili;

- Gli atleti italiani e stranieri residenti, regolarmente tesserati a società affiliate per un Ente di promozione sportiva;

- Gli atleti italiani e stranieri residenti, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una società affiliata per un Ente di promozione sportiva, né per un Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 15/07/2023 per la pratica dell'atletica leggera. via mail all'indirizzo pietroschirru@fidalsardegna.it, copia del tesseramento valido per la stagione 2023 o della RUNCARD, e del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 15/07/2023 per la pratica dell'atletica leggera.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduta al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

La corsa non competitiva e la camminata ludico-motoria sono aperte a tutti. Per iscriversi sarà necessario compilare il modulo presente nel programma, indicando le proprie generalità e un recapito telefonico, da presentare il giorno della gara.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE E SERVIZI COMPRESI

Il contributo di partecipazione alla **Biddobrà Run** è fissato in euro 15,00 e include:

- Pettorale di gara
- Assicurazione e assistenza medica
- Ristori lungo il percorso e all'arrivo
- T-shirt tecnica dell'evento
- Ticket per una birra gratis

Il costo della corsa non competitiva e della camminata ludico-motoria è di euro 10,00. Possono prendere parte alla manifestazione persone di ogni età e capacità. I bambini inferiori ai 10 anni devono essere accompagnati da un adulto.

- L'iscrizione alla corsa non competitiva include:

Pettorale di gara (differente dalla gara competitiva) – Maglietta dell'evento - Assistenza medica - Ristori lungo il percorso e all'arrivo – Coppa/targa per i primi 5 classificati m/f.

- L'iscrizione alla camminata ludico-motoria include: Maglietta dell'evento - Assistenza medica – Ristoro all'arrivo

Al termine della gara è prevista una cena per gli atleti e gli accompagnatori, che sarà allestita dalla Pro Loco di Villaurbana, composta da un primo, un secondo, frutta, acqua e vino. Il contributo per la cena è di Euro 10,00, che si dovrà pagare al momento del ritiro dei pacchi gara. Per i minori di dieci anni la quota è di Euro 5,00.

Sarà inoltre disponibile un impianto spina attivo durante tutto l'evento.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' possibile iscriversi alla **Biddobrà Run** entro e non oltre le ore 21:00 del giorno 12/07/2023 attraverso il sito www.fidal.it. Per portare a termine l'iscrizione gli atleti FIDAL dovranno completare la procedura facendo richiesta alla propria società di appartenenza, mentre gli atleti tesserati a società affiliate ad Enti di promozione sportiva ed i possessori di RUNCARD dovranno inviare, sempre e non oltre le ore 21,00 del 12/07/2023, via mail all'indirizzo schirrupietro@tiscali.it, copia del tesseramento valido per la stagione 2023 o della RUNCARD, e del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera. Il pagamento della quota di iscrizione avverrà sul posto al ritiro dei pettorali presso la segreteria FIDAL, in via Roma fronte Municipio.

Sarà possibile iscriversi sul posto, fino a 30 minuti prima della partenza della gara, pagando una sovratassa di Euro 5,00.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto alcun rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la gara non venga annullata.

PACCO GARA E PETTORALE

La consegna dei pettorali e dei pacchi gara della **Biddobrà Run** avverrà ad un responsabile delegato dalla società il giorno della gara 15/07/2023, a partire dalle ore 17:30 presso il piazzale antistante il municipio in via Roma.

PREMIAZIONI

Sono previsti premi in denaro per un montepremi di Euro 600,00. Verranno premiati i primi tre classificati assoluti maschili e femminili:

1° class. M/F Euro 150,00

2° class. M/F Euro 100,00

3° class. M/F Euro 50,00

Verranno inoltre premiati i primi 3 classificati di ogni categoria femminile AF-JF PF/SF – SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 – SF60 – SF65 – SF70 E SUCCESSIVE e maschile AM-JM - PM/SM– SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 – SM60 – SM65 – SM70 E SUCCESSIVE.

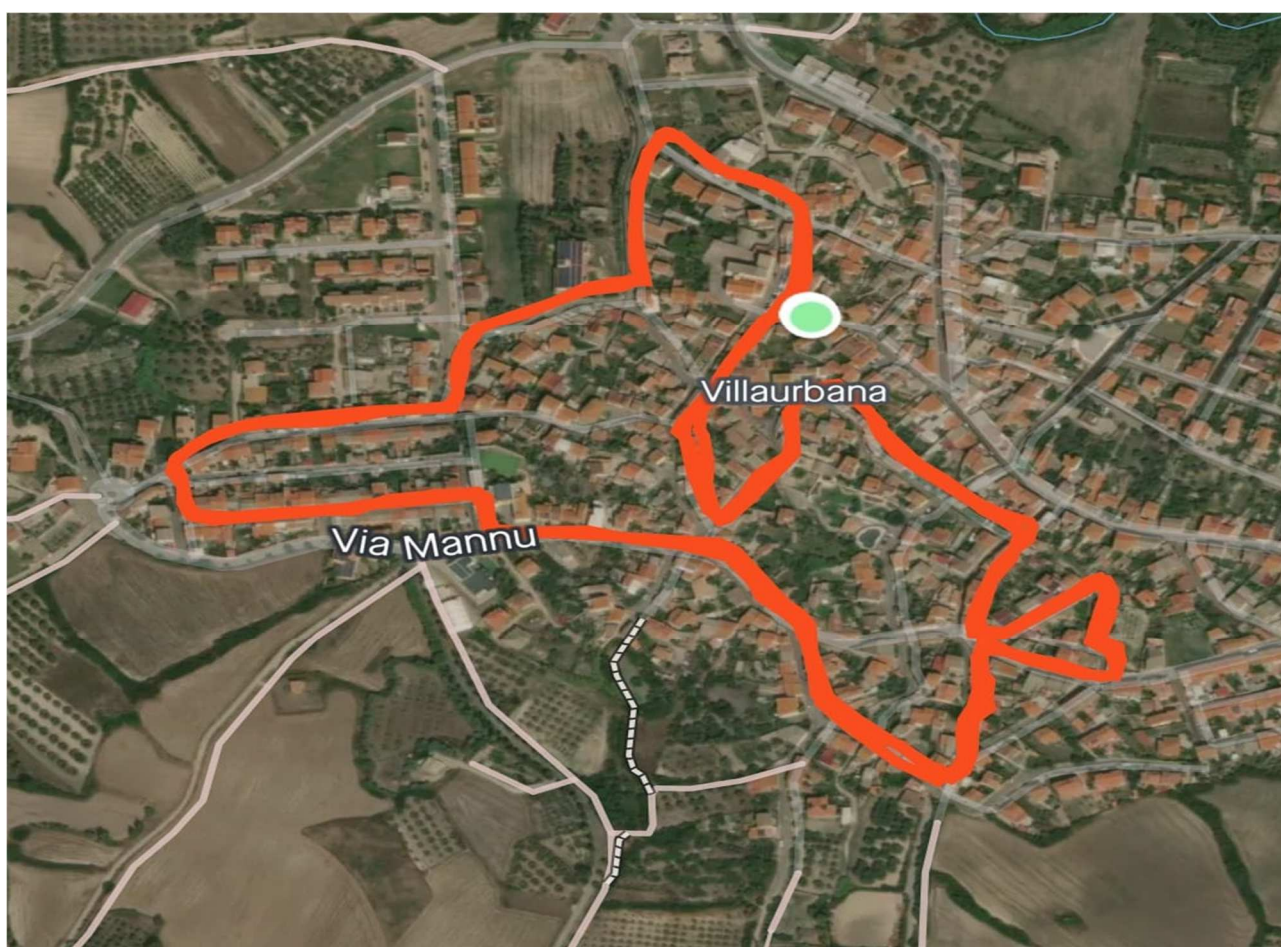
RISULTATI E CLASSIFICHE

Le classifiche finali saranno pubblicate sul sito fidal www.fidalsardegna.it e sulle pagine social della Polisportiva Runners Oristano.

PERCORSO

Il percorso della **Biddobrà Run** si sviluppa all'interno del centro abitato del paese di Villaurbana su un circuito di 2,5 km da ripetere tre volte, partendo da via Roma, sede del Municipio, inoltrandosi poi nel vie del centro storico del paese, in un susseguirsi di salite e discese divertenti alternando tratti in asfalto e lastricati, ideali per chi vuole mettere alla prova le propria capacità atletiche in una gara dal chilometraggio breve ma decisamente impegnativo.

Partenza, intermedi e arrivo: Via Roma, fronte Municipio.



TEMPO LIMITE

Il tempo limite per portare a termine la gara è fissato in 1h15'. Dopo tale limite l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la messa in sicurezza del percorso e declina ogni responsabilità per gli atleti che si troveranno a transitare ancora sullo stesso e che sono tenuti a rispettare il codice della strada.

RISTORI

L'organizzazione ha previsto i seguenti punti di ristoro: km 2,5 – km 5 – km 7,5 (termine gara).

SERVIZIO SANITARIO

L'Organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza medica con personale specializzato in ambulanza che sosterrà nel punto di partenza/arrivo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di Euro 50,00 (cinquanta/00), che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente iscritto in gara.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **Biddobrà Run**, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata nel periodo previsto.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

“Dichiaro di conoscere e di rispettare il regolamento della **Biddobrà Run** pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it, secondo le normative vigenti FIDAL; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 15/07/2023. Conosco e mi assumo i rischi di partecipare all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni climatiche incluse come caldo torrido, freddo estremo e/o umido e ogni tipo di rischio a me noto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero la Polisportiva Runners, il comune di Villaurbana, la FIDAL e l'Organizzazione tutta da qualsiasi tipo di responsabilità derivante dalla mia partecipazione all'evento. Concedo inoltre la mia autorizzazione all'Organizzazione ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di siti web e pagine social e qualsiasi altra cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Tale dichiarazione si deve intendere come letta, accettata e sottoscritta dall'atleta al momento della sua domanda di iscrizione, che presuppone l'attenta lettura e successiva approvazione del regolamento.”

AVVERTENZE FINALI

L'Organizzazione si riserva di modificare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara previ accordi con la fidal . Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito

www.fidalsardegna.it e sulle pagine social della Polisportiva Runner Oristano. Per quanto non previsto dal seguente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL.

INFORMAZIONI

ALESSIO : 347 6701921

ETTORE: 340 0669793

MATTEO: 349 3872977

Facebook: *Polisportiva Runners Oristano*

Instagram: *runners_oristano*



MODULO ISCRIZIONE Gara non competitiva

BIDDOBRA' RUN

Villaurbana (OR) 15/07/2023

Spett. Le ASD RUNNERS ORISTANO

il sottoscritto, con la presente chiede di partecipare alla **GARA NON COMPETITIVA BIDDOBRA' RUN**

COGNOME : NOME :
nato a il
residente a in via
Indirizzo posta elettronica: n. cellulare:

L'adesione all' iniziativa, è di tipo non competitivo e si svolge su base volontaria e sotto la propria ed esclusiva responsabilità, sollevando la Pol. Runners Oristano da qualsiasi responsabilità civile e penale. A tal proposito il sottoscritto dichiara di essere già in possesso del prescritto Certificato Medico, obbligatorio per attività sportiva non agonistica, e di consegnarlo alla prima occasione utile. La partecipazione all'iniziativa comporta l'autorizzazione all'utilizzo di immagini o foto dei partecipanti che saranno in ogni caso utilizzate ai soli fini promozionali delle attività, nel rispetto della dignità delle persone. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma del tutto gratuita.

Quota di partecipazione 10 euro.

Prenoto posti n° per il cena.

data

firma.....



MODULO ISCRIZIONE CAMMINATA LUDICO MOTORIA

BIDDOBRA' RUN

Villaurbana (OR) 15/05/2023

Spett. Le ASD RUNNERS ORISTANO

il sottoscritto, con la presente chiede di partecipare alla **CAMMINATA LUDICO MOTORIA**

COGNOME : NOME :
nato a il
residente a in via
Indirizzo posta elettronica: n. cellulare:

L'adesione all' iniziativa, è di tipo non competitivo e si svolge su base volontaria e sotto la propria ed esclusiva responsabilità, sollevando la Pol. Runners Oristano da qualsiasi responsabilità civile e penale. A tal proposito il sottoscritto dichiara di essere già in possesso del prescritto Certificato Medico, obbligatorio per attività sportiva non agonistica, e di consegnarlo alla prima occasione utile. La partecipazione all'iniziativa comporta l'autorizzazione all'utilizzo di immagini o foto dei partecipanti che saranno in ogni caso utilizzate ai soli fini promozionali delle attività, nel rispetto della dignità delle persone. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma del tutto gratuita.

Quota di partecipazione 10 euro.

Prenoto posti n° per il cena.

data

firma.....