

www.atleticabuja.it

CROSS

dell'8 DICEMBRE

inside
the cross ring

evento organizzato
da



MAIN SPONSOR



CON LA PARTECIPAZIONE



COMUN DI BUJE

RITROVO E PROGRAMMA GARE

ore 08:30

Ritrovo giurie e concorrenti in Monte di Buja, presso l'area festeggiamenti Pro Loco –
MONTE DI BUJA

COMETROVARCI

Impostare sul navigatore Museo d'Arte della Medaglia e della Città di Buja, Via S.
Lorenzo, 1, 33030 Monte UD

PARTENZE

GARE REGIONALI

ore 9:00

Distanza: 1.4km

Categorie: Ragazzi e Ragazze (2 giri corti)

ore 9:30

Distanza: 2km

Categorie: Cadette (1 giro corto + 1 giro lungo)

ore 10:00

Distanza: 2.6km

Categorie: Cadetti (2 giri lunghi)

GARE NAZIONALI

ore 10:30

Distanza: 5km

Categorie: junior femminili JF (1 giro corto + 3 giri lunghi)

ore 11:00

Distanza: 7km

Categorie: Promesse PF, senior SF, master (over 35)
femminili, junior maschili JM (1 giro corto + 5 giri lunghi)

ore 11:30

Distanza: 10km

Categorie: Promesse PM, senior SM e master maschili
(1 giro corto + 7 giri lunghi)

ORE 12:30
PREMIAZIONI - A SEGUIRE PASTA PARTY !!!

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 12, 13, 14, 15 anni cat giovanili (gara regionale) e appartenenti alle categorie: Juniores-Promesse-Seniores-Masters (gara nazionale) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

PREMIAZIONI ED ISCRIZIONI

Saranno premiate: i/le primi/e 3 ragazzi/e, i/le primi/e 3 cadetti/e, le prime 3 junior donne, i primi 3 junior uomini, le prime 3 donne cat. assolute e i primi 3 uomini cat. assoluti. Si prevede un montepremi per i vincitori nelle gare delle sole categorie assolute femminili (7km) e maschili (10km):

- 1° classificata/o 120€
- 2° classificata/o 90€
- 3° classificata/o 70€

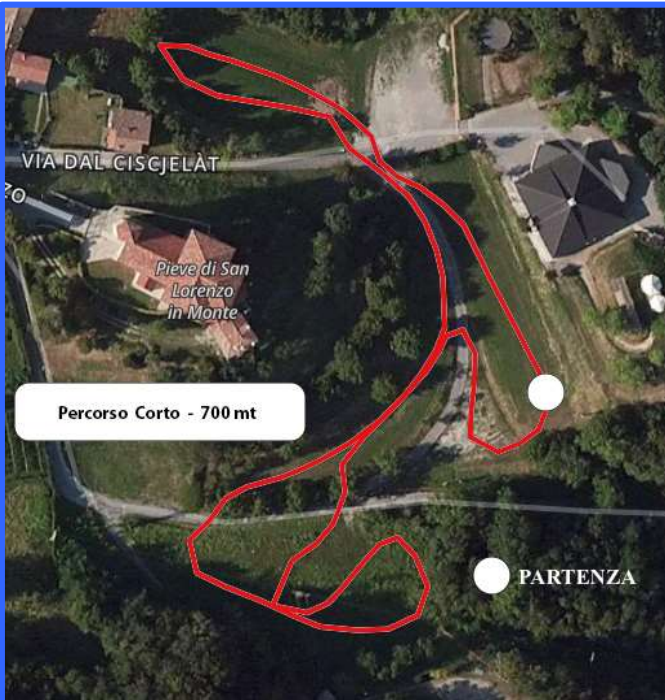
Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente dalle società tramite il portale ON-LINE della FIDAL, e solo in via straordinaria all’indirizzo e-mail: alessandro.forte92@gmail.com o contattando il numero 340-5211313. L’orario di chiusura delle iscrizioni è martedì 5 dicembre 2023 alle ore 24:00. I runcard e atleti stranieri dovranno inviare la richiesta di iscrizione tramite e-mail (segreteria@atleticabuja.it), allegando fotocopia della Runcard e Certificato medico agonistico in corso di validità entro la scadenza sopra citata.

L’iscrizione per la gara è di 5.00€ per JM e JF, 7.00€ le altre categorie, cat giovanili ragazzi/e e cadetti/e gratuita! Il pagamento potrà essere effettuato il giorno della gara o tramite bonifico bancario entro domenica 5 dicembre, IBAN IT68F086376368000023006187, con invio della contabile bancaria a segreteria@atleticabuja.it. NON si accettano iscrizioni il giorno della gara. Gli atleti ingaggiati per la gara, in caso di ritiro, riceveranno una diminuzione del rimborso pattuito, dipendentemente dal motivo del ritiro. Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente al Giudice di Arrivo. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme tecniche regolamentarie e statutarie per l’attività di corsa campestre emesso dalla FIDAL.

Tempo massimo: 30minuti per i 5km, 50 minuti per i 7km, 60 minuti per i 10km

PERCORSI

GIRO CORTO: 700m



**RETTILINEO
FINALE
50m**



GIRO LUNGO: 1300m

CONTATTI PER EVENTO

Alessandro Forte
Tel.340 5211313

alessandro.forte92@gmail.com

Moreno Molaro
Tel.338 2956368

moreno.molaro61@gmail.com

