

[www.atleticabuja.it](http://www.atleticabuja.it)

# CROSS

dell'8 DICEMBRE

inside  
the cross ring

MAIN SPONSOR



evento organizzato  
da



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



CON IL  
PATROCINIO DEL



COMUNE DI BUJA

# RITROVO E PROGRAMMA GARE

**ore 08:15**

Ritrovo giurie e concorrenti in Monte di Buja, presso l'area festeggiamenti Pro Loco –  
**MONTE DI BUJA**

## COME TROVARCI

Impostare sul navigatore Museo d'Arte della Medaglia e della Città di Buja, Via S.  
Lorenzo, 1, 33030 Monte UD

## PARTENZE

**ore 9:00**

**Distanza:** 0,7km

**Categorie:** Esordienti M/F  
6-11 anni (1 giri corto)

**9.15**

**Distanza:** 1.4km

**Categorie:** Ragazzi e Ragazze (2 giri corti)

**ore 9:30**

**Distanza:** 2km

**Categorie:** Cadette  
(1 giro corto + 1 giro lungo)

**ore 10:00**

**Distanza:** 2.6km

**Categorie:** Cadetti, Allieve (2 giri lunghi),

**ore 10:30**

**Distanza:** 4km

**Categorie:** Allievi, Juniores F e master  
femminili (SF60+) (3 giri lunghi)

**ore 11:00**

**Distanza:** 7km

**Categorie:** Promesse F, Senior F, master  
(SF35-55) femminili, Juniores M,  
master maschili (SM60+)  
1 giro corto + 5 giri lunghi

**ore 11:30**

**Distanza:** 10km

**Categorie:** Promesse M, senior M e master  
maschili (SM35-55)  
(1 giro corto + 7 giri lunghi)

**ORE 12:30**

**PREMIAZIONI – A SEGUIRE PASTA PARTY !!!**

# REGOLAMENTO

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri da 20 anni in poi (millesimo di età) in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

## PREMIAZIONI ED ISCRIZIONI

Verranno premiate le prime 7 donne assolute della gara femminile 7km e i primi 7 uomini assoluti della gara maschile 10km, per cui si prevede un montepremi per i primi classificati:

- 1° classificata/o 250€
- 2° classificata/o 200€
- 3° classificata/o 150€

Saranno premiati i primi tre atleti delle seguenti categorie: Esordienti M/F, Ragazzi e Ragazze, Cadetti e Cadette, Allievi e Allieve, Juniores M/F. Premio per i primi 3 master 60+ M/F, premiazione unica.

Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente dalle società tramite il portale ON-LINE della FIDAL, e solo in via straordinaria all’indirizzo e-mail: [natisone68@gmail.com](mailto:natisone68@gmail.com) o contattando il numero Tel. +39 3474801189. L’orario di chiusura delle iscrizioni è giovedì 5 dicembre 2025 alle ore 21:00. I runcard e atleti stranieri dovranno inviare la richiesta di iscrizione tramite e-mail ([segreteria@atleticabuja.it](mailto:segreteria@atleticabuja.it)), allegando fotocopia della Runcard e Certificato medico agonistico in corso di validità entro la scadenza sopra citata.

L’iscrizione per la gara è di 5.00€ per JM e JF, 8.00€ le altre categorie, cat giovanili gratuita! Il pagamento potrà essere effettuato il giorno della gara o tramite bonifico bancario entro giovedì 5 dicembre, IBAN IT68F0863763680000023006187, con invio della contabile bancaria a [segreteria@atleticabuja.it](mailto:segreteria@atleticabuja.it) o pagamento il giorno della gara.

**NON si accettano iscrizioni il giorno della gara.**

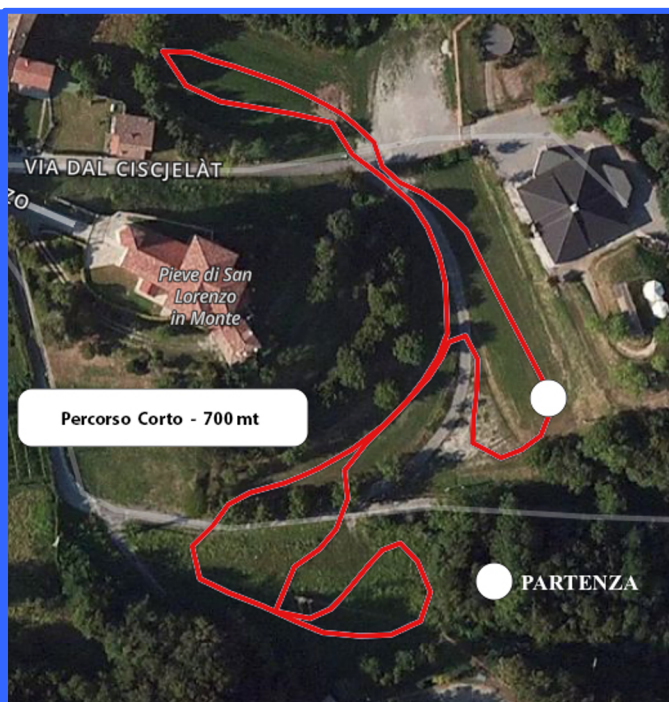
Gli atleti ingaggiati per la gara, in caso di ritiro, riceveranno una diminuzione del rimborso pattuito, dipendentemente dal motivo del ritiro. Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme tecniche regolamentari e statutarie per l’attività di corsa campestre emesso dalla FIDAL.

**Tempo massimo: 30minuti per i 4km, 50 minuti per i 7km, 60 minuti per i 10km**

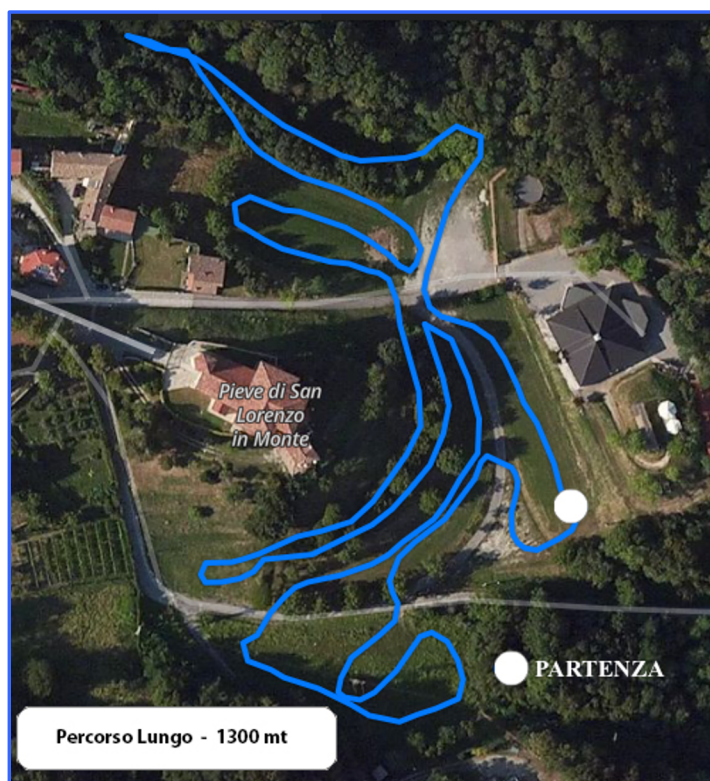


# PERCORSI

**GIRO CORTO: 700m**



**RETTILINEO  
FINALE  
50m**



**GIRO LUNGO: 1300m**

## CONTATTI PER EVENTO

Roberto Zaffani  
Tel. +39 3474801189  
natisone68@gmail.com

Moreno Molaro  
Tel. 338 2956368  
moreno.molaro61@gmail.com

