

31° TROFEO DEI LAGHI 2023

“MEMORIAL LINO QUAGLIA”

PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI - ROVELLASCA, 18/06/2023

PROGRAMMA

ORE 11:00

Ritrovo - Ritiro buste gara

ORE 12:00

Chiusura conferma iscrizioni

ORE 13:00

Inizio gare

PROGRAMMA GARE

CATEGORIA CADETTE

80p - 300p - 300hs - 2.000p - 1.200sp - Alto - Lungo -
Giavelotto - staff. 4x100

CATEGORIA CADETTI

80p - 300p - 300hs - 2.000p - 1.200sp - Alto - Triplo - Disco -
staff. 4x100

La conferma delle adesioni delle rappresentative è prevista **INDEROGABILMENTE** entro giovedì 8 giugno (dieci giorni prima l'evento) mediante email a segreteria@fidal-comolecco.it

In caso di adesione inviare **OBBLIGATORIAMENTE** l'elenco degli iscritti per la compilazione dei fogli gara entro le ore 21:00 di giovedì 15 giugno.

PREMIAZIONI



Medaglie ai primi 6 classificati di ogni gara



Medaglia alle prime 3 staffette



Miglior prestazione tecnica F/M

RISTORO

Sarà offerto alle Rappresentative (Atleti e 3 Dirigenti) un primo piatto presso l'Oratorio di Rovellasca, situato a fianco dell'impianto sportivo. Necessaria la prenotazione con le stesse modalità delle iscrizioni.

Sarà inoltre disponibile un servizio di ristoro per gli accompagnatori con un prezzo alla carta. Il servizio saranno disponibili dalle ore 12 alle ore 14.

Entrambi i servizi saranno disponibili dalle ore 12 alle ore 14.

REGOLAMENTO DEL TROFEO DEI LAGHI

Ogni rappresentativa può partecipare con un massimo di **DUE** atleti per ciascuna gara in programma e **UNA** staffetta.

Ogni atleta può partecipare a **UNA** gara individuale e **UNA** staffetta, fatta eccezione per i partecipanti alle eventuali gare di Marcia/1.000/2.000/1.200sp (se previste).

Nelle corse sono previste le serie. Nei salti in estensione e nei lanci sono previsti quattro tentativi (non sono previste finali).

1 punto al primo classificato - 2 punti al secondo classificato - 3 punti al terzo classificato e così a scalare fino all'ultimo atleta/rappresentativa classificato.

Nel caso in cui una rappresentativa non presentasse atleti classificati, alla stessa, in ciascuna gara in programma, saranno assegnati tanti punti quante sono le rappresentative presenti più uno.

Ai fini della classifica, in ogni gara, porterà punteggio il miglior classificato.

A parità di classifica verrà attribuito il punteggio medio.

In caso di parità nella classifica finale delle rappresentative si terrà conto, fino alla risoluzione, dei migliori piazzamenti conseguiti nelle singole gare.

La classifica finale sarà unica (maschile + femminile) e verrà redatta sommando i risultati ottenuti in 9 gare maschili e 9 gare femminili.

Sarà previsto il cronometraggio elettrico.



CENTRO SPORTIVO COMUNALE, ROVELLASCA (CO) VIA MONZA 1

Ingressi dal Centro Sportivo e presso il parcheggio di via S. Giovanni Bosco